



OLAT NIEUWS

CLUBBLAD VAN WSV OLAT • JAARGANG 33 • NUMMER 10 • OKTOBER 2007



Vrijwilligersdag



Hoe hoger hoe mooier



De Famenne, land der valleien



KWD veel te snel voorbij

In dit nummer blikken we nog eens terug op de grote tochten van afgelopen zomer, zoals hier de Vierdaagse van Nijmegen met Kees Mol en Tonnie van Deursen op de OLAT-post



Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967

Lid van de KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland

Aangesloten bij: KNAU en NFV (IVV)

OLAT COMMISSIES

Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen, LPS

Paul Canters (bestuursafgevaardigde), Henk Plasman
Theo Tromp, Piet van der Ree (secretaris)
Boetje Huliselan
Hans de Vries (wedstrijdsecretaris)
Stationsweg 136, 5611 BZ Eindhoven
06 20133971, havries@capgemini.com

Clubreizen

Toon van Wordragen
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl
gironummer. 70.68.01, t.n.v. OLAT-clubreizen, Weert
Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Bouwmans

Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen
Diephuisstraat 24, 5652 PA Eindhoven
040 2552742, kwdagen@dielesen.demon.nl
Joop Wesseling, (voorzitter), Hein Lenders,
Jos van den Berselaar, Ad Verbakel,
Toon van Wordragen, Jacques Smits

Wandelen op Dinsdag

Truus van Vessem, 040 2110413
Kees van Iersel

OLAT-Wandelwegen

Marinus van Roosmalen (b.a.),
Theo Tromp (Airbornepad)
Info: 0495 450325
Els de la Parra (Hertog Hendrikpad)
Job van de Berg (Graaf van Hornepad)
Ad Verbakel (Peellandpad)

OLAT-Nieuws

Redactieadres:
Scheidingstraat 50, 5615 KN Eindhoven
olatnieuws@tomaatnet.nl
040 2550342

Redactie:

Peter van de Ven
Mirjam Kies
Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)

Opmaak:

Mirjam Kies

Verzending OLAT-Nieuws

Conny Nakken

Druk

Ton Niëns, Weert

Inleveren kopij – NIEUW ADRES PER 1 SEPT

Scheidingstraat 50, 5615 KN Eindhoven
olatnieuws@tomaatnet.nl

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Zie ook www.olat.nl

INHOUD OLAT NIEUWS 10

Van de bestuurstafel <i>Kees van Vessem</i>	2
Voorwoord <i>Marinus van Roosmalen</i>	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise wandelingen; Clubreizen; Jubileumtocht	4-5
Prikbord <i>Theo Tromp</i>	6-7
Onze jarigen, ledenadministratie & Ziekenboek	6-7
Clubkampioenschap, stand & programma <i>Ad van Asten</i>	8
LPS-nieuws <i>Hans de Vries</i>	9
Fotoreportage Vrijwilligersdag <i>Noud Wijn</i>	10-11
Nieuwe Friese Kennedymars <i>Mart Douven</i>	11
Nieuws van de Jubileumcommissie <i>Corrie Tiersma en José Schimmel</i>	12
Clubreis naar de Famenne <i>Ad van Asten</i>	13-14-15
Wandelen en wat ik zoal tegenkom <i>Christiaan Koehler</i>	16-17
Losse notities over de Vierdaagse van Apeldoorn <i>Peter van de Ven</i>	18
Hallo Wandelaars! <i>Inge Mol-van Egmond</i>	19
Zij liepen de Vierdaagse(n) uit	20-21
KWD veel te snel voorbij 'De Blikies' uit Lisse	22-23
De laatste dag van de Heuvelland Vierdaagse <i>Peter van de Ven</i>	24
Oude bekenden op de Mesa <i>Ben Jeursen</i>	25
Vooruitblik op OLAT Jubileumtocht en clubreis <i>Mirjam Kies</i>	26

Het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT Nieuws aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van de gepubliceerde advertenties in het clubblad van wandelsportvereniging OLAT.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Nieuwtjes vanuit de bond. (1) De onenigheid tussen de KNBLO-NL en de NWB over het LWP is bijgelegd. Met ingang van 2009 komt er weer een gezamenlijk landelijk wandelprogramma. **(2)** M.i.v. 2008 ontvangt ieder lid het maandblad Wandelsportmagazine van de KNBLO. Hiervoor is wel de contributie verhoogd die de vereniging moet afdragen tot €6,50 per lid.

Oude nummers OLAT Nieuws. De oproep in ons ledenblad van juli/augustus heeft tenminste 1 reactie opgeleverd. Nummer 11 uit 2000 is terecht, maar van een aantal oudere jaargangen ontbreken helaas nog enkele exemplaren. Daarom nogmaals de vraag: wie heeft een van de de volgende nummers in bezit en wil er afstand van doen om ons clubarchief weer compleet te maken?
Het gaat om 1992 nrs 1, 9, 10 en 11; 1993 alle nummers; 1994 nrs 1 t/m 4; 1995 nr 9; 1997 nrs 1 t/m 3; 1999 nr 4.

-Kees van Vessem-



ERELEDEN

Piet Knoester, Jos Koolent†, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp en Jan van de Ven

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Piet Knoester, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp en Jan van de Ven

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny en Bert de Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, en Toon van Wordragen

Voorwoord

In Nederland gaat het goed met de economie. Dat zie je heel goed aan de groei van de buitenactiviteiten. Met de toenemende consumptiedrift is zowaar de natuur weer een beetje in. En... natuur is een luxe artikel geworden. In de economie is stilstand achteruitgang. Nordic walkers zijn daar een goed voorbeeld van. Die lijken ook nooit stil te mogen staan. Je kent het wel: wandelaars die niet om zich heen lijken te kijken. Blik op oneindig, een straffe tred en een stevige armbeweging. Vaak in groepen. En dan dat geluid: vooral op een stenen ondergrond klinkt het getik van die stokken als een lokale hagelbui. Maar er wordt steeds meer gebruik van gemaakt.

Even terugkijkend naar onze vrijwilligerdag van zaterdag 1 september, die georganiseerd werd door Jet en Jos van den Bersselaar. 's Morgens werden we om 11.00 uur ontvangen met koffie en gebak, waarna we verdeeld werden in twee groepen. De ene groep kreeg Jet mee als gids, terwijl Jos de rest onder zijn hoede nam. Er waren twee excursies. Een wandeling naar de Genneper Parken, met een bezoek aan een modern biologisch bedrijf in een oude boerderij. We zagen daar hoe de boerenkaas wordt gemaakt. De andere wandeling voerde ons door parken en woonwijken naar het DAF museum. Daar kregen we een rondleiding, waarbij men auto's en motoren van DAF vanaf de oprichting tot op heden kon bewonderen. Zeer interessant.

Na de excursies kwamen de groepen te voet terug naar het hotel waar we 's morgens vertrokken waren. Aan het eind van de vrijwilligersdag werd ons nog een diner aangeboden, wat iedereen zich goed liet smaken. Waarna men rond half acht huiswaarts keerde, en terug kon zien op zeer mooie en goed georganiseerde dag. Jet en Jos, bedankt!

Dan onze jubileumtochten. Op zaterdag 20 oktober om 10.30 uur zal het startschot worden gegeven voor de 160 km wandeling in het kader van 40 jaar OLAT. Later zullen de 120 km en de 80 km gaan starten. En op zondag 21 oktober zal onze eerste winterserietocht plaats vinden van het seizoen 2007/2008. Dit alles zal plaats vinden in de gemeente waar het allemaal is begonnen: Sint-Oedenrode. Tot ziens aan de start, in 'Hotel De Beurs'.

Mijn bekende leus: ALLEN AAN DE WANDEL!

Tot de volgende maand

-Marinus van Roosmalen-
voorzitter



Voorzitter

Marinus van Roosmalen
Hoge Vonderstraat 7, 5492 CH St.-Oedenrode
Tel/Fax 0413 475467, mvroosmalen@tridodsl.nl

Vice-voorzitter

Theo Tromp
Daelenbroek 32, 6002 VN Weert
0495 450325, m.h.tromp@hccnet.nl
Internet web-postmaster www.wandel-olat.org

Secretaris

Kees van Vessem
Diepmeerven 112, 5646 HC Eindhoven
040 2110413, keesvanvessem@tiscali.nl

Penningmeester

Jos van den Bersselaar
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 2524404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl
Banknummer OLAT 13.82.11.736
Gironummer OLAT 17.75.156
t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven

Bestuursleden

Toon van Wordragen

J. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 537775, toon.van.wordragen@hetnet.nl

Ad Verbakel

Pastoor Bogaertsstraat 12, 5469 EZ Keldonk
0413 212161, adverbakel@home.nl

Paul Canters

Verdilaan 3, 5707 RG Helmond
06 16885375/0492 550154, paulcanters@hetnet.nl

Joop Wesseling

De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum
073 5033322, joopwesseling@hetnet.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Ledenadministratie

Jet van den Bersselaar-Dreesen
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 252 4404, j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

Startbureau

Jos van den Bersselaar, 040 2524404

Boetiek

Mia Dielesen/Janet van Gennip
040 2552742/040 2415802

Parkoersen

Ad Verbakel, 0413 212161

OLAT-verzorging

Algemeen Willem Schoonhen, 06 48783069
Overnachting Vierdaagse Hein Lenders, 06 12074473
giro 2608214



WANDELEN OP DINSDAG

Alweer ruim acht jaar geleden is het initiatief genomen om door de week wandelingen te organiseren, met als doel het plezier in het wandelen te stimuleren. Aanmelden of afmelden hoeft niet, je doet mee als je zin/tijd hebt.

Dat dit aanbod in een behoefte voorziet bewijst de enthousiaste deelname. Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur 's morgens een groep van gemiddeld 40 wandelaars om met elkaar zo'n 20 km of méér te wandelen in een lekker tempo.

Het café van vertrek is om ± 09.30 uur open en heeft de koffie/thee klaar. Rond 15.30 uur zijn we weer terug bij het vertrekpunt. Hoewel er rond lunchtijd meestal een rust in een café is, eten we de meegebrachte boterhammen in de natuur op.

Wie zin heeft om mee te doen hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Behalve de gebruikte consumpties zijn er géén kosten aan de wandeling verbonden. Wel is het gebruikelijk dat iedereen na twee maal meegewandeld te hebben lid wordt van OLAT.

Een aantal vaste deelnemers levert een structurele bijdrage aan het programma. Hierdoor wordt het leuk en afwisselend en kunnen we van de Brabantse en Limburgse natuur in al zijn variaties genieten.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee, en in tegenstelling tot andere OLAT-wandelingen mogen bij deze wandeling de honden niet mee. Graag vragen wij uw begrip voor deze keuze. Wij wensen u veel wandelplezier en wie weet tot ziens.

Informatie:

Truus van Vessem 040 2110413 truusvanvessem@tiscali.nl
Kees van Iersel 0411 621706 kees.van.iersel@home.nl

PROGRAMMA 2007-2008

Datum	Route	Startpunt
6 nov	Boshuizen en de Rosmeulen	Café 't Trefpunt 0478-531286 Dorpstraat 16, 5862 AE Geijsteren
20 nov	de Maashorst	Bez.centrum Slabroek 0412-611945 Erenakkerstr. 5, 5388 SZ Nistelrode
4 dec	Piet's Route	Boerke Mutsaerts 013-5900808 Vijverlaan 2, 5042 PZ Tilburg
18 dec	Langs de Goorsche Bosschen	Partycentrum v. Haandel 0413-211579 Hertog Janplein 20, 5469 BJ Erp
2 jan	Nieuwjaarsocht (woensdag!)	Motel van der Valk 040-2116033 Aalsterweg 322, 5644 RL Eindhoven
15 jan	Door Utrecht in Brabant	Café Dorpszicht 013-5091209 Dorpsplein 2, 5094 GJ Lage Mierde
29 jan	de Mildertroute	A.C. Restaurant 0495-633356 Rijksweg A2, nr. 75, 6004 RW Nederweert
12 feb	de Maasheggen	Café de Wijngaerd 0485-361629 Dorpsstraat 16, 5441 AC Oeffelt
26 feb	Visvijvertocht	Hengelsportver. Venbergen 040-2043108 de Oase z/n, 5555 XV Valkenswaard
11 mrt	de Groote Peel Ospel	Bez.centrum Mijl op Zeven 0495-641780 Moostdijk 15, 6035 RB Ospeldijk
25 mrt	Tussen de twee Beerzen	Café de Zwaan 013-5141266 Hoogdijk 3,2 5091 CH Middelbeers
8 apr	De Sevenumse Molenbeek	A.C. Restaurant Sevenum 077-4672002 Kleefsedijk 29 (Middenpeelweg) 5975 NV
22 apr	de Moerputten	Camping/café de Vondst 0411-641431 Pepereind 13, 5266 AJ Cromvoirt



ROOISE WANDELINGEN

OLAT seniorenwandelinggroep Sint-Oedenrode

Elke dinsdag starten wij om 10.00 uur voor een fikse wandeling op een bepaald punt in Sint-Oedenrode.

Er zijn twee afstanden mogelijk: ±7 km en 10 km.
Iedereen kan in zijn eigen tempo wandelen.

Er zijn 5 startpunten:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
Den Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
't Riethof	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
Oud Rooy	Markt 13, Sint-Oedenrode
Vresselse Hut	Vresselseweg 33, Nijnsel

PROGRAMMA NAJAAR 2007

Datum	Startpunt
9 okt	Den Beckart
16 okt	't Riethof
23 okt	Oud Rooy
30 okt	Vresselse Hut
6 nov	Den Toel
13 nov	Den Beckart
20 nov	't Riethof
27 nov	Oud Rooy
4 dec	Den Toel
11 dec	Den Beckart
18 dec	't Riethof
25 dec	geen wandeling!

Deelname voor OLAT-leden is gratis, dit op vertoon van hun OLAT-clubpas. Niet-leden kunnen de eerste keer gratis kennis maken en betalen daarna 1 euro. Dit kan contant of via een stripkaart.

Vanzelfsprekend wandelt iedereen voor eigen risico mee.

Informatie:

Marinus van Roosmalen 0413 475467 of
Betsie van Mil 0413 475454





CLUBREIZEN 2007

27 oktober GR 512 Boutersem - Neerijse 26 - 21 km

Inschrijven: minimaal een maand van tevoren met vermelding van: tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand.
Gironummer 706801 t.n.v. OLAT-clubreizen te Weert

Inschrijfgeld:

Weekend: leden € 57,00; niet leden € 67,00
Dagtocht: leden € 21,00; niet leden € 25,00
Prijzen zijn onder voorbehoud!

Na-inschrijvers kunnen alleen mee als er nog plaats is. Indien men op de woensdag voor de tocht nog geen bericht heeft gehad, kan men informeren van woensdag- tot vrijdagavond of er nog plaats is.

Afmelden: Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen voor de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht of (na aftrek van € 1,10) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

Opstapplaatsen:

Eindhoven NS (Fuutlaan) 07.35 uur
Weert NS 08.10 uur
Bij voldoende belangstelling ook in: Sint-Oedenrode, Son, Leende, Veghel, Keldonk, Helmond, Someren en Nederweert.

Tenslotte: Zorg voor een geldig grensdocument. Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Informatie en inschrijfadres:

Toon van Wordragen, Juliana van Stolbergstraat 10,
6006 ZM Weert, 0495 537775
toon.van.wordragen@hetnet.nl



JUBILEUM-SPECIAL

20-21 oktober 2007

OLAT viert het 40-jarig bestaan met een dubbel wandelevenement in Sint-Oedenrode: de Jubileumtocht. Een combinatie van de Winterserietocht met drie lange afstandstochten van resp. 160, 120 en 80 km.

Zaterdagochtend 20 oktober gaan de eerste lange afstandslopers van start. Later volgen de overige lange afstanden. Op zondag maken zij voor hun laatste traject gebruik van het langste parkoers (40 km) van de Winterserietocht.

Zo eindigen sportieve en recreatieve wandelaars allemaal samen in Sint-Oedenrode.

Startplaats: Café-zaal De Beurs
Heuvel 44
5492 AD Sint-Oedenrode

Afstanden Winterserie: 10 - 15 - 20 - 30 - 40 km

Starttijden Winterserie: 40 - 30 km: zo. 08.00-09.30 uur
20-15-10 km: zo. 09.00-12.30 uur

Lange Afstand: 160 km: za. 10.30 uur
120 km: za. 17.30 uur
80 km: zo. 0.30 uur
(zie ook LPS-pagina's)

Inschrijfgeld Winterserie: 10 en 15 km € 2,60
20 km € 3,10
30 en 40 km € 3,50

Korting: OLAT-leden € 2,00
Bondsleden € 0,50
(uitsluitend op vertoon geldige lidmaatschapskaart)

Verzorging: op de wagenrustposten onderweg is brood, koffie, thee etc. verkrijgbaar. Dit is inbegrepen in het inschrijfgeld.

Informatie Winterserie:
Marinus van Roosmalen
0413 475467 of winter@olat.nl

Informatie L.A. Jubileumtochten 80 - 12 - 160 km:
Theo Tromp, 0495 450325 of m.h.tromp@hccnet.nl
Hans de Vries, 06 20133971 of havries@capgemini.com



VEERTIG JAAR WANDELSPORTVERENIGING OLAT 1967-2007



PRIKBORD

WANDELPADEN

Oorkondes

De oproep van vorige maand heeft effect gehad: Truus Kusters heeft opgegeven dat zij deze taak van mij wil gaan overnemen. De overdracht wat betreft dit deel van de wandelwegen vindt de komende periode plaats. We zullen de stempelbrieven hierop aanpassen en doorsturen.

Geslaagden

Airbornepad Market Garden

235 J. Bos	Veenendaal
236 E. Smits-v.d. Born	Woudenberg
237 Ada Drost	Elst
238 D. de Vries	Workum
239 L. de Vries-Steensma	Workum
240 Siegmar Breiksch	Dortmund (D) 6x
241 Siegmar Breiksch	Dortmund (D) 7x
242 A. Veenendaal	Woudenberg

Graaf van Hornepad

089 Siegmar Breiksch	Dortmund (D) 6x
090 Siegmar Breiksch	Dortmund (D) 7x
091 Annie v.d. Meer	Oldeholtgade
092 Joop v.d. Meer	Oldeholtgade

Hertog Hendrikpad

495 Rob Ruijs	Den Bosch
496 Siegmar Breiksch	Dortmund (D) 6x
497 Siegmar Breiksch	Dortmund (D) 7x
498 Ernst Westerhoff	Drunen

Uit bovenstaand valt eigenlijk iets erg op, namelijk dat óf iemand 'werk' heeft gemaakt van het wandelen en het opsturen van onze wandelwegen, óf iemand die zichzelf bedondert en onze wandelpaden steeds met een voertuig aflegt om de benodigde stempels te halen om zo snel mogelijk aan IVV kilometers te komen. Ik begin er heel erg mijn twijfels over te krijgen. Deze persoon zou steeds de route

heen en weer wandelen. Ook voldoet hij steeds aan de voorwaarden van het opsturen van de stempelbrieven en de betalingen.

Nieuws van de OLAT-wandelpaden

We hebben het de afgelopen periode echt gemerkt wat een artikel in verschillende regionale kranten voor effect kan hebben, want er is een grotere vraag naar ons Airbornepad Market Garden en ik krijg ook veel reacties en vragen over het pad.

Markeerdersdag

Op zaterdag 13 oktober a.s. zal in de kantine van de Kynologenclub te Geldrop een Markeerdersdag worden gehouden voor alle markeerders van de OLAT-wandelpaden.

De ontvangst met koffie en cake is van 09.30 tot 10.00 uur. Na een woord van welkom is het dagprogramma als volgt:



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

OKTOBER

15 Tom de Wilde	Fijnaart
15 JanSlagboom	Son
15 Paul van Leeuwen	Mierlo
16 Johan Vaassen	Valkenswaard
17 Mari van de Rijt	St.Oedenrode
17 Andre Heusdens	Eindhoven
18 Nicole Nacken	Helmond
18 Rob Huizinga	Eindhoven
18 Johan Berkhof	Uithoorn
19 Mia Bolck	Vessem
19 Bea Molenaar	Nieuwegein
19 Wineke van der Velden	Lommel (B)
20 Maria van Sleuwen - v.d. Tillaer	Boekel
21 Kees Lambregts	Etten-Leur
21 Sander Frijters	Roosendaal
21 Maria van Hoek - Kuijpers	Mierlo
21 Johan van Bakel	St.Oedenrode
22 Paula Jansen- van Lierop	Hapert
22 Gerry Vorstenbosch-Verheyen	Veghel
23 Jeroen de Vries	Eindhoven
23 A. van Iersel - van Nieuwburg	Haaren
23 Riek Fiers	Eindhoven

23 Leo Schuurmans	Langenboom
23 Theo Bergmans	Bruegel
23 Ed Litjens	Waalwijk
24 Monique Barten	Veldhoven
24 Aad Levering	Helmond
25 Cees Jacobs	Uden
26 Jan Philipse	Best
27 Ans Franssen - van de Weerden	Nuenen
27 Doortje Kessels - van Oort	Boekel
27 Herma Dortmans	Veghel
28 Jan van den Hurk	Helmond
29 Maria van Hak	Best
30 Maria van den Oetelaar - v.d. Berg	Veghel
30 Piet van Petten	Goudswaard
30 Toos Kantelbergs	Nuenen
30 Nico van den Berg	Asten
31 Marja Vermeulen	Veldhoven
31 Jan van 't Hof	Eindhoven
31 Lia Laros	Waalwijk

NOVEMBER

1 Trudy Taal	's-Gravenhage
2 Truus Maas	Heeze
2 Martha Rodenburg - Glorie	St.Oedenrode
2 Riet Hesselmans	Beek en Donk
2 Toon van der Vleuten	St.Oedenrode
3 Willy van Dijk	Nuenen
4 Henry Sars	Eindhoven

4 Tiny van Lanen	Boekel
4 Wiel Zuidinga	Best
5 Nellie Vloet	Uden
5 Christ de Louw	Boxtel
5 Gonny Hollanders-van Kol	Asten
6 Huub Verhagen	Reusel
7 Hanny Verwegen	Veghel
8 Ron van Dijk	Deurne
8 Theo Gijzen	Eindhoven
8 Elly van de Velden	St.Oedenrode
8 Henrietta Coenen	Eindhoven
9 Dick Verhagen	's-Gravenhage
9 Nettie Brans	St.Oedenrode
10 Netty van de Berg	Nederweert
11 Mevr. van de Pas- van Nieuwburg	Haaren
11 Christine Wijn	Someren
11 Hanneke Eggermont- van Os	Veldhoven
12 Walter Eickmans	Eindhoven
12 Toos de Rooij	Breda
13 Toos v. Oorschot - v.d. Westelaken	St.Oedenrode
13 Marieke Vloet	Uden
13 Julia Noya	Sambeek
14 Els Hikspoors	Heeze
14 Ans Bouwe - v.d. Pol	Erp
14 Rinda Scheltens	Zwolle
15 Joke Donders - Jansen	Dongen
15 Wim van de Wal	Veldhoven
15 Joyce Pauw	Heeze
16 Tonny de Vos - IJtsma	Bennekom



PRIKBORD

- 10.00 u 'Hoe markeren we' voorlichting & praktijk door Ad Verbakel
- 12.00 u broodjeslunch met soep
- 13.00 u bespreking van de diverse coördinatoren met hun eigen groep
- 15.30 u vragenronde
- 15.30 u afsluitend drankje aan de bar

Mocht uw belangstelling gewekt zijn en voelt u er ook voor een OLAT-traject te gaan bijhouden? Neem dan contact met mij op.

We zoeken ook nog markeerders elders in Noord-Brabant. En wel vanaf Maarheeze via Eindhoven en Tilburg naar Breda. Dan bent u eveneens welkom.



Rik Weverbergh

SECTIE LANGE AFSTAND

Afgelopen periode is weer een groot aantal wandelvrienden geslaagd bij de Kennedywalker of Long Distance Walker. Op de website www.lange-afstand-wandelen.nl vindt u alle geslaagden en een agenda van alle lange-afstandstochten in Nederland.

Master Long Distance Walker (Goud)
068 Rik Weverbergh Diepenbeek (B)
Heikneuters-Genk / OLAT

Long Distance Walker (Bronz)
104 Carry Ombelet OLAT Heerlen
105 Teus van Meeteren Sliedrecht
WS'78

75X KENNEDYWALKER
003 Mart Douven OLAT Ospel

40x KENNEDYWALKER
013 Jan Dinnissen OLAT Wijchen
014 Wil Ubben Sweikhuizen
wsv Limburg

Master Kennedy Walker (goud)
Martien van Achterberg OLAT Breda

Super Kennedy Walker (zilver)
Tot Broksma Beilen

Kennedy Walker (brons)
F. Huiberts Heelsum
A.J. Smeenk wsv Olst Olst
E. Voogt Alphen a/d Rijn

Verder heeft de sectie de laatste hand gelegd aan de nieuwe Lange Afstandkalender 2008, die deze maand van de drukker komt.

Tot volgende maand,

-Theo Tromp-

ZIEKENBOEG

Piet de Ruijter blijft maar sukkelen met zijn gezondheid. Na de bestralingen in voorgaande jaren werd hij deze zomer zes weken opgenomen in het Amphia ziekenhuis in Breda met complicaties in de nierstreek, waarvoor hij diverse operaties onderging.

Toen dit OLAT Nieuws naar de drukker ging verbleef hij inmiddels in het revalidatiecentrum van Stichting Elisabeth. Volgens Piet zal dit enkele maanden gaan duren. Maar dankzij de dagelijkse therapie gaat hij gelukkig wel vooruit. Verder is hij weer serieus aan het tekenen geslagen – een hobby uit zijn jonge jaren. Zodra hij hersteld is zal hij verhuizen naar een serviceflat.

Het revalidatiecentrum ligt in de bossen bij Breda. Piet heeft kamer 14, maar is daar telefonisch niet bereikbaar. Het is dus raadzaam eerst contact op te nemen met de afdeling. Bellen kan met de zusterspost: 076 - 5276133, of naar de huiskamer: tst. 5276142.

Een kaartje sturen kan naar het revalidatiecentrum: Galderseweg 83, 4836 AD Breda, en voorlopig ook nog naar Piets huisadres: Klimopstraat 11, 4818 BZ Breda.



LEDENADMINISTRATIE

Jet van den Bersselaar-Dreesen,
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 2524404,
j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.

ADRESWIJZIGING

Piet en Francina van de Laar
Nieuw adres: 17 Septemberplein 17,
5691 DG Son

AANMELDINGEN

Mevr. Gerda Timmermans - Ooms
Koningin Julianaweg 56 C, 5684 VG Best
Mevr. Sjan van Roosmalen
Eversestraat 49, 5491 SR Sint-Oedenrode
Mevr. Jacqueline Janssen
Brouwerijweg 52, 6814 EM Arnhem
Dhr. Dennis van Reeden
Houtsnip 11, 8251 MG Dronten
Dhr. C. Verschuiften
Azaleastraat 23, 5492 JA Sint-Oedenrode



LANGE AFSTAND, PRESTATIE EN SNELWANDELEN

Stand OLAT-clubkampioenschap per 18-09-2007

1	Marcelino Sobczak	15195	57	Cees Gutteling	1430	82	Hans van Ginkel	720
2	Pé Everaerts	12015	58	Wim vd Wittenboer	1420		Wim Coolen	720
3	Ernst Westerhoff	10555	59	12 Mariette v Ampting	1405		Gerrit Legierse	720
4	Pieter Boots	9465	60	Klaas Bakker	1400		Jan van der Zanden	720
5	1 Hanny Klumpkens	9415	61	13 Riet Emans	1335	18	Mirelle vd Oetelaar	720
6	Gerrit Arfman	8905	62	Hans van Grol	1330	87	Ad van Asten	710
7	Hans Pranger	7855	63	Piet van Buul	1255		Frank Geubbels	710
8	Boetje Huliselan	7850	64	Jack Hendriks	1120	19	Doortje vd Akker	710
9	Ton de Jong	6895	65	Theo Gijzen	1080		Louis Claassen	710
10	Jan Dinnissen	6770		Hans vd Sanden	1080	19	Hanny van Rijt	710
11	2 Connie Raijmakers	6625	67	14 Dagmar Vos	1070		Jan van Houtum	710
	Huib Raijmakers	6625		Rinus Ars	1070		Geert van Dijk	710
13	Gerrit van Haandel	6535		Dirk Belder	1070	94	21 Janny den Braber	640
14	Martien van Achterberg	6440		14 Monique Barten	1070	95	22 Jans van Griethuijzen	610
15	Mart Douven	6420	71	Ton Seetsen	1040	96	Henri Floor	600
16	Hans de Vries	6260	72	Ben Duin	1000	97	Kees Punselie	580
17	Kees Lambregts	6100	73	Fred Fisser	970	98	Cees van Dijk	570
18	3 Sonja Arfman	5830		Wim Brooymans	970	99	Frans vd Horrik	540
19	Hugo Prinsen	4540		Jan van Boerdonk	970	100	André Loos	430
20	Sjef Koolen	3805		16 Mariet Douven	970	101	Frank Marchand	360
21	Wim van Gemert	3800	77	Paul Koks	905		23 Maria van Hoek	360
22	Theo Klanke	3700	78	Wil Timmermans	900		Bram Stelling	360
23	Jelte van der Zee	3685	79	17 Betsie Geerts	860		Jos Raaijmakers	360
24	Rob Keetlaer	3560	80	Piet Bernaerts	855	23	Jannet van Kleeff	360
25	Rik Weverbergh	3235	81	Bart Lutke Schipholt	745	23	José Schimmel	360
26	Evert v Ampting	3080				23	Caroline Dinnissen-Vernie	360
27	Rolf Craanen	2990					Peter vd Ven	360
28	4 Carry Ombelet	2965					Ted Liebrechts	360
29	Peter Rijkers	2775					Louis Vernie	360
30	Co Tops	2720					Hans Bontekoe	360
	5 Henny van de Haring	2720					Kees Mol	360
32	Marco v Heel	2710				113	27 Maria vd Oetelaar	350
33	Dirk Donders	2700					Theo Tromp	350
34	Henk Plasman	2480					Leo Schuurmans	350
35	Frits Mennen	2460				116	28 Coos Verburg	250
36	Rini Welten	2410				117	Onne vd Kraan	30
37	Henry Gerrits	2385				118	29 Joop Reichenfeld	25
38	Jan Warrink	2365					Willem Schoonhen	25
39	Frances Rouppe vd Voort	2300				29	Mirjam Kies	25
40	Ron Timmermans	2270						
41	Cor v/d Heijden	2250						
42	6 Mieke Raaijmakers	2205						
43	Henk Vink	2150						
44	7 Anja van Kempen	2130						
45	8 Coby Visser	2050						
46	Gerard Meeuws	1965						
47	9 Nicole Nacken	1950						
48	10 Rinda Scheltens	1900						
49	11 Jeannette v Boerdonk	1791						
50	Ad Verbakel	1790						
51	Peter Koolen	1780						
52	Claude Herman	1730						
53	Frits v Duijnhoven	1635						
54	Erik Dikken	1630						
55	Paul Canters	1530						
56	Wesley vd Gouw	1495						



Programma OLAT-clubkampioenschap

Datum	Plaats	Ver.	Srt.	Afstand	Punten	Bonus
07 okt	Tilburg	HvB	Prest.	alle afstanden	schema	
12 okt	Waalwijk	Waalwijk82	L.A.	75-100-110 km	350-430-460	
13 okt	BergenDal	LAT	L.A.	60 km	250	
20 okt	St.Oedenrode	OLAT	L.A.	160-120-80 km	630-495-360	400
24 okt	De Lier	Eur	Eur	75 km (wo)	350	
26 okt	Bocholtz	NOAD	L.A.	100-110 km	430-460	
03 nov	Amerongen	Waaier	L.A.	60 km	280	
04 nov	Rotterdam	RWV	Prest.	10 km	schema	

Slechts 1 activiteit per weekend telt mee voor deze competitie

OLAT-leden: binnen 2 dagen na het volbrengen van de tocht melden bij:
Ad van Asten 0499 - 47 37 67 of a.asten1@chello.nl

WANDELTRAININGSWEEKEND 2008

Begin 2008 organiseert OLAT voor de 17^e maal haar trainingsweekend. Opnieuw is gekozen voor een kampeerboerderij in de prachtige omgeving van Wintelre (nabij Eindhoven).

De trainingen zijn geschikt voor iedere wandelaar; van jong tot oud en van recreatie- tot snelwandelaar. Veel aandacht wordt er besteed aan het verbeteren van techniek en houding tijdens het wandelen.

Naast de gezamenlijke onderdelen, waarbij met name 'warming-up' en 'coördinatie' centraal staan, wordt er iedere dag in verschillende groepen gewerkt. Iedere groep staat onder leiding van een eigen trainer, zodat er voldoende aandacht is voor elke afzonderlijke deelnemer.

Inschrijving is vanaf heden open. Het aantal inschrijvingen is aan een maximum gebonden, dus schrijf op tijd in. Deelname is mogelijk voor het hele weekend, maar ook voor een gedeelte daarvan. Aangemelde deelnemers ontvangen enkele weken vooraf een globaal programma en een routebeschrijving.

Datum: Vrijdag 11 t/m zondag 13 januari 2008
Aankomst vr. na 17.00 u; vertrek zo. ca. 16.00 u.

Locatie: 't Caves, Veneind 5, 5513 NE Wintelre,
040 - 20518 05.

Kosten: Personen vanaf 18 jaar € 50,00
Personen tot 18 jaar € 30,00
Korting OLAT-leden € 5,00
Prijzen voor 1 losse dag op aanvraag

Inschrijving: Inschrijving kan als volgt geschieden: door de antwoordstrook in te zenden aan Henk Plasman, Weegbree 81, 5684 JC Best, of digitaal: henk.plasman@tntpost.nl
Daarnaast dient het inschrijfgeld te worden overgemaakt op giro 17.75.156 of bankrekening 13.82.11.736 ten name van de penningmeester van OLAT, onder vermelding van 'Trainingsweekend OLAT 2008'.

Inlichtingen: Henk Plasman 06 - 10 98 06 74 of 0499 - 39 03 24
e-mail: henk.plasman@tntpost.nl

NK 20 km snelwandelen in Woerden, 20 augustus

Op 26 augustus werd door atletiekvereniging Clytoneus in Woerden het NK 20 km snelwandelen georganiseerd.

Hier namen 11 personen aan deel. Ook in deze wedstrijd ontving Jacques van Bremen geen concurrentie en mocht hij na 1:37:34 de NK-titel voor zich opeisen. Het zilver en brons ging naar Richard Leijenaar en Jan Cornelis.

Van OLAT waren Marcelino Sobczak (uitkomend voor Unitas) en Kees Lambregts aanwezig. Zij eindigden respectievelijk op een 7^e en 8^e plaats.

NK 20 km snelwandelen in Woerden, 20 augustus 2006

Plaats	Naam	Vereniging	Geb.jr.	Tijd	Km/u
1	Jacques van Bremen	RWV	1984	1:37:34	12,3
2	Richard Leijenaar	RWV	1959	1:45:34	11,4
3	Jan Cornelis	av Holten	1956	1:46:06	11,3
7	Kees Lambregts	OLAT	1959	1:53:27	10,6
8	Marcelino Sobczak	Unitas*	1968	1:54:10	10,5

* = ook lid van OLAT

INSCHRIJFFORMULIER OLAT trainingsweekend 2008

Naam: Voornaam:
Adres:
Postcode: Woonplaats:
Telefoon: - Mail:

Naam: Geb.dat.:-.....-..... M/V*
OLAT-lid: J/N* Bedrag: €
Naam: Geb.dat.:-.....-..... M/V*
OLAT-lid: J/N* Bedrag: €
Naam: Geb.dat.:-.....-..... M/V*
OLAT-lid: J/N* Bedrag: €

Het totaalbedrag ad € is overgemaakt op de giro/bankrekening* van OLAT.

* doorhalen wat niet van toepassing is

Agenda snelwandelwedstrijden en prestatietochten

Datum	Plaats	Vereniging	Informatie
7 okt	Tilburg	Hart van Brabant / RWV	NK 50 km snelwandelen Mannen + Prestatiewandeltochten van 1 tot 50 km Bijsterveldenlaan, starttijden: 10/50 km: 11 u; 20 km: 13 u; 1/3/5 km: 14 u. Inschrijven en info: Hans v/d Knaap, 010 - 466 20 15 . Schieweg 232c, 3038 BP R'dam snelwandelen@rotterdamsewandelsportvereniging.nl NB: de eerder aangekondigde NK 10 km snelwandelen Vrouwen gaat niet door, omdat de KNAU de toestemming daarvoor heeft ingetrokken.
14 okt	Sittard	Unitas	Handicap-wedstrijd 3000 m snelwandelen. Starttijd: 15.00 u, Eggerweg 4 Sittard. De langzaamsten starten eerder, met een voorsprong. Info bij Fred Röhner, fred.rohner@abp.nl
4 nov	Rotterdam	RWV	Winterserie RWV, 1 tot 10 km snelwandelen + 10 km prestatiewandeltocht
18 nov	Rotterdam	RWV	idem
2 dec	Rotterdam	RWV	idem Langepad. Start 11.00 uur. Inschrijven bij start. Nadere info: Hans van der Knaap: 010 - 466 20 15 of Gijs den Ouden: 0181- 624046 of www.rotterdamsewandelsportvereniging.nl



OLAT-vrijwilligers samen een dagje uit in Eindhoven

Van de tientallen leden die de uiteenlopende activiteiten van OLAT draaiende houden, was een respectabel deel vertegenwoordigd op de jaarlijkse Vrijwilligersdag. Al dan niet met hun partners, van wie overigens velen óók de handen uit de mouwen steken voor onze club.

De organisatie van de dag was in goede handen bij Jos en Jet van den Bersselaar. Zij hielden het lekker dicht bij huis met een bezoek aan het DAF Museum in Eindhoven en aan de Genneper Hoeve, een biologisch boerenbedrijf met alles erop en eraan. De hoeve ligt in oud agrarisch gebied vlakbij de stad. En: pal aan de route van het Hertog Hendrikpad, wat voor Ad Verbakel aanleiding was om de markering aan zijn kritische blik te onderwerpen.

In prima weersomstandigheden loodsten Jet en Jos elk de helft van de gasten naar de plekken van bestemming.

Op deze pagina's een selectie uit de uitgebreide fotoserie die Noud Wijn van deze dag heeft gemaakt. Het volledige album is te bekijken op internet en daar ook te downloaden. De link staat hieronder.

picasaweb.google.nl/tongelre4

Foto's van boven naar beneden en v.l.n.r.:

Een van de vele hallen in het DAF Museum, dat veel groter is dan je van buitenaf zou zeggen. Er staat zowel antiek als modern materieel.

Nabij de Genneper watermolen zorgen deze koeien voor biologische kaas.

Na afloop van de excursies gaat het driegangendiner er wel in

Kaas proeven op de Genneper Hoeve.

Het aller-allerkleinste autootje dat ooit de DAF-fabriek verlaten heeft. En vast ook de kleinste cabrio ter wereld.

De Genneper Hoeve heeft tevens een belangrijke educatieve functie voor stadskinderen. Voor menig OLAT-lid was deze moestuin echter gesneden koek, want zij hebben of hadden er zelf een!





Het begin en het eind van de OLAT Vrijwilligersdag in het Eindhovense Parkhotel



Verzorging uitstekend; alleen Trappist is er onbekend

Nieuwe Friese Kennedymars de moeite waard

Op 31 augustus en 1 september vond in Friesland een nieuwe Kennedymars plaats; startplaats dorps huis De Nije Warf te Wouterswoude. Na een keuze te hebben gemaakt tussen de Vrijwilligersdag of de eerste Friese Kennedymars heb ik besloten voor het laatste.

Dus vrijdag 31 augustus stapte ik in Ospel om 13.45 uur in de bus, richting Weert, vanwaar ik verder reisde met de trein. Om 19.10 uur arriveerde ik in Friesland in het plaatsje Veenwoude. Daar werden we met een busje naar de startplaats gebracht; prima geregeld. Van OLAT waren ook Rolf Craanen en Jan Dinnissen aanwezig.

Nadat ik me voor 15 euro in had laten schrijven, mochten ze wat mij betrof starten. En zo vertrokken we om precies 10.00 uur met ruim 400 wandelaars naar de eerste controle op 9 km in Dokkum. Daar heb ik even plaatsgenomen op het bankje van de Elfstedentocht om een steentje uit mijn schoen te halen. Na dat karwei gingen we verder naar de volgende controle in Wouterswoude op 14 km. Hier kregen we wat te eten en te drinken.

Door de tent waar we ook gestart waren, gingen we op weg naar Veenwoudesterwal op 28 km. Hier deden we ons tegoed aan een heerlijke kop soep en een broodje tegen inlevering van 2 consumptiebonnen. Na dit geklaard te hebben gingen Jaap Haalboom en ik verder richting Twijzel op 42 kilometer. Zo kwamen we door het Zwarte Broek, een prachtig natuurgebied. Ze hadden er de paden verlicht met theelichtjes in glazen potten, kilometers lang; schitterend! En dit alles bij mooi helder weer.

Bij volle maan kwamen we in Twijzel aan. Hier konden we beschikken over de bagage. Na mijn tas opgehaald te hebben

liep ik meteen door naar de bar om mijn bestelling door te geven, maar van Trappist hebben ze hier blijkbaar nog nooit gehoord. Maar ach, toen maar wat anders gedronken, en even andere schoenen aan (een maatje groter).

En zo zetten we de tocht weer voort. Het werd stilaan licht, de vogeltjes begonnen te zingen en te fluiten. En toen begon het een beetje te motregen, en dat bleef zo tot ik de laatste voet bij de controle-plaats binnenzette in Veenklooster op 52 km. Net toen ik binnen was viel er een flinke regenbui. Wat een geluk...

Zodra de bui minder was gingen we verder richting Zwaagwester op 60 km. Naarmate we verder liepen begon het zonnetje te schijnen en dit gaf het Wouder landschap toch iets

extra's. Na wat gegeten en gedronken te hebben gingen we richting Westergeest op 73 km. Hier liepen we na de controle meteen door naar de finish op 80 km in Wouterswoude. Daar lag de rode loper voor ons uit, en onder luid applaus werden we ingehaald en gefeliciteerd.

Daarna moesten ze me even hebben, want ze hadden gehoord dat ik voor de 80^e keer 80 km wandelde. Hoe ze dat wisten weet ik niet, want ik had het onderweg maar 80 keer ver-

teld. En na gedoucht en wat gedronken te hebben werden we teruggebracht naar het station in Veenwoude.

Al met al mag het debuut van deze Kennedymars zeer zeker geslaagd genoemd worden. Vooral door de vele vrijwilligers die een uitstekende verzorging boden.

Dus voor degenen die volgend jaar willen: 29 en 30 augustus 2008: 2e Kennedymars Driesum-Wouterswoude.

-Mart Douven-



Nieuws van de jubileumcommissie

Sokken

Allereerst willen we vermelden dat de 'sokkenactie' een daverend succes is tot nu!!!! We zijn overladen met allerlei maten, kleuren (gelukkig geen geuren...) maar vooral versleten sokken. Iedereen heel hartelijk dank namens de feestcommissie. De 'wasknijperactie' volgt (grapje!!!)

Feest

We hebben al veel aanmeldingen voor het feest ontvangen. Julie hebben er duidelijk zin in. OLAT-wandelaars blijken ook feestneuzen.

Toch spraken we diverse leden die er, met de vakantie in de bol, niet meer aan gedacht hebben om de aanmelding tijdig, d.w.z. vóór 1 september, in te sturen. We willen iedereen die alsnog mee wil feesten de gelegenheid bieden om het formulier alsnog retour te sturen. Dat kan tot 15 oktober.



VEERTIG JAAR WANDELSPORTVERENIGING OLAT 1967-2007

Overnachting

De slaappleatsen bestaan uit stapelbedden met matrassen en kussens gegroepeerd in een grote ruimte. De feestgangers die zich hebben opgegeven om te overnachten dienen dus zelf een slaapzak en eventueel een kussensloop mee te nemen.

Wandeling op 25 november

Iedereen die deze dag wil wandelen willen we erop attent maken dat er geen verzorging is onderweg. Het advies is dan ook zelf een lunchpakket mee te nemen. Degenen die in de kampeerboerderij slapen en aansluitend willen wandelen kunnen tijdens het ontbijt een lunchpakket samenstellen. Dit is bij de prijs inbegrepen.

De start voor alle afstanden is tussen 10.00-10.30 uur vanaf de Beckart in Nijnsel (Sint-Oedenrode).

Als er nog vragen zijn kunt U ons mailen of bellen.

Groeten namens de feestcommissie,

Corrie Tiersma
José Schimmel

c.tiersma@chello.nl of 040 2528873
joseeschimmel@hotmail.com
of 06 51159103

CONSTANT AAN DE WANDEL

Euraudax Heidetocht te Bussum

Op woensdag 22 augustus 2007 organiseerde Wim Veerman de 4e Euraudax Heidetocht over 25 km vanuit seizoencamping 'De Fransche Kamp' in Bussum.

De start was zoals gebruikelijk precies om 10.00 uur. Al gauw waren we via de natuurbrug op de paars gekleurde heide. Op het parkeerterrein bij het Janskerkhof was er een korte rust. We namen yoghurt en gesmeerde cake.

Over het fietspad langs de bosrand zetten wij de tocht voort naar een voetgangerstunneltje onder de A-1 door naar Laren. We kwamen langs het verzorgingstehuis Theodotion, met het Rosa Spierhuis wat het bejaardenhuis voor artiesten is. Over een restant van de Laarder Engh langs het Singermuseum en dan via villawijken naar Blaricum, waar we het Zuiderzeepad volgden langs oude boerderijen en waar de agrarische historie van Blaricum nog duidelijk zichtbaar is.

Inmiddels naderden we camping Woensberg tussen Blaricum en Huizen, waar in restaurant Onder de Pannen gepauzeerd werd.

Na de pauze via het Huizerhooght bereikten we de Tafelbergheide en dan langs de schaapskooi over de Blaricummerheide. Na die heide door de bossen van Julianaoord, waar we een paar jaar terug met WS'78 ook eens een heel mooi tussenstukje hebben gehad.

Dan naar Laren. Via het Rozenlaantje en Steenbergen, waar Arnie van GTST achter een hoge haag woont, naar hetzelfde parkeerterrein bij Janskerkhof, waar weer de verzorging was. We kregen een Marsreep en een blikje limonade.

Het laatste stuk voerde ons over de Westerheide naar de Craillosebrug, waar we over de vlonders boven het water van zanderij Crailo liepen. Langs het ecoduct, via fietspaden en later via bospaden en een stuk langs de camping, bereikten we de finish. Het was een mooie afwisselende tocht. Aanvankelijk bewolkt met een stevige wind, maar wel droog en later op die dag zonnig.

-Constant Dedel-

Bierbrouwende paters en een overspelige non

Op de laatste zaterdag in augustus reizen we af voor een clubwandeling naar het Belgische valleengebied dat grenst aan de Ardennen. Aanvankelijk ziet het er naar uit dat we vandaag maar weinig te zien zullen krijgen van de omgeving. Maar we vergissen ons: de mist trekt op en we worden ter plekke onthaald op blauwe luchten en een heerlijk zonnetje.

Direct na de vakantie is het meestal niet zo druk met deelnemers, maar vandaag gelukkig toch weer een volle touringcar van de Fa. van Hoof – met een spiksplinternieuwe chauffeur, die reageert op de roepnaam Bert – en een personenbusje met allemaal grenslanders.

De routebeschrijving die we van Jan krijgen bij aankomst in Marche-en-Famenne is ontdaan van alle franjes, dus de anekdotes moet ik deze keer maar zelf verzinnen. Gelukkig is de markering in orde en trekken we door een stukje landschap dat niet helemaal vol staat met bomen.

Zoals gebruikelijk oefent het startcafé geen speciale aantrekkingskracht uit op ongeveer de helft van het wandelgezelschap, waaronder ik mijzelf ook mag rekenen. Marche-en-Famenne is een wat grotere plaats in dit dunbevolkte deel van België; het stadje telt 17.000 inwoners. De markering van de GR 577 die we gaan volgen, weet ons al vlug buiten de bebouwde kom te leiden en dat wordt een tijdje wandelen met alleen maar lust voor het oog. Prachtige en zonovergoten vergezichten doen hier de naam ‘land van de valleien’ alle eer aan.

Ongemerkt gaan de eerste kilometers voorbij en na een uurtje weten we dat we nu ook de iets ‘kortere’ wandelaars bij ons in de buurt hebben; zoëven zijn

die gedropt in de buurt van Aye – hoe hebben ze het gevonden!

Het parcours is tot nu toe voor ons nog niet veel meer dan ‘harde weg’ geweest, maar na een oud en nieuw kerkhof krijgen we toch ook een paar slijkpaadjes voor de voeten gegooid. Laten we er dankbaar voor zijn, want het slijk is vandaag verder ver te zoeken!

Compleet ‘overbodig’ is het dan vol-



gende bospad dat we mogen volgen zolang het paadje strekt. Na afloop van dit 3 km lange ‘bosachtige traject’ is het enige dat mogelijk is opgevallen dat we over die afstand hooguit zo’n 10 meter zijn afgedaald. Het zweet des aanschijns laat vandaag trouwens lang op zich wachten.

Daarna speelt het kerkje van Humain kat en muis met ons: is het er wel of niet! Maar dan geeft het zich toch bloot en blijkt het meer toren dan kerk te zijn. Op een splitsing met een variant van deze GR staat een gedenksteen ter herinnering aan de slag om de Ardennen. Bloemen en vlaggen houden hier de herinnering aan onze vrijheid levend. Nog even langs de baan en dan een pad op dat een beetje het idee van een stijging in zich heeft, maar zodra ik dat door heb gaan we alweer de weg op richting een volgend onbekend plaatsje: Havrenne.

Hoogstwaarschijnlijk heeft het Observatorium hier eerst de geheimen uit de omliggende weilanden prijsgegeven voordat ze haar spiedende oog hemelwaarts richtte. De restanten van een oude abdij, de herinneringen aan het oude Falen en zelfs het meer van broeder Mathieu blijven voor ons in ieder geval onzichtbaar. Het slootje waar we via een brugje overheen gaan is wel ter plaatse. En dan volgt een mooi pad langs de bosrand, dat we later kunnen aanduiden als het natuurreservaat van de abdij Saint-Rémy.

Het reservaat omvat een plateau van 20 ha, waar eeuwenlang lood, ijzer en rood en wit marmer werd ontgonnen. Eiken en beuken vormen de begroeiing, terwijl er een zeer rijke flora aanwezig is waaronder het gestippelde zonneroosje en de wilde marjolein.

Meer hoorbaar is echter het kabbelende stroompje dat gewis afkomstig is van de bron van Tridaine en dat waarschijnlijk ook de geheime geest in zich heeft die de even verderop wonende trappisten graag aanwenden ter aanmaak van een geestrijk brouwsel. Vóór ons ligt het trappistenklooster Nôtre Dame de Saint-Rémy, gesticht in 1230 door Gillis de Walcourt, graaf van Rochefort. Het werd bevolkt door Cisterciënzer nonnen en kreeg Onze Lieve Vrouw van Bijstand als patroonheilige.

Het klooster en de gronden eromheen werden vrijgesteld van afdracht aan de graaf. De zusters bewoonden het complex tot 1452; toen bleken de gebouwen te erg in verval te zijn geraakt. Vele jaren later werd het weer opgeknapt en namen Cisterciënzer monniken er hun intrek. Omstreeks 1595 begonnen zij op kleine schaal met het brouwen





van bier – alle grondstoffen zijn immers op het domein voorhanden. Toch was het bierbrouwen in die tijden niet het hoofdmiddel van bestaan; dat was het winnen van rood marmer in de nabijgelegen groeves.

Toen daarna de Franse revolutie ook over België trok, werd het klooster uit voorzorg uit de geestelijke stand ontheven, maar vergeefs. De abdij werd leeggeplunderd, waaraan de burenen maar al te graag meededen. Na de verkoop in 1797 werd de abdij nationaal erfgoed. De monniken waren inmiddels naar heinde en verre vertrokken.

In 1887 stuurden de Cisterciënzers een van hun paters uit Achel naar Rochefort om te onderzoeken of wederopbouw mogelijk was. Dat was het begin van de besloten kloostergemeenschap zoals die nog steeds bestaat. Toegang tot de abdij is verboden. De kerk van OLV van Bijstand is echter tijdens de diensten wel toegankelijk.

Rochefort is bij ons wandelaars nog beter bekend om zijn beroemde bier, dat in drie graden gebrouwen wordt binnen de muren van voornoemde abdij. Het bier van Rochefort kent de nummers 6, 8 en 10 en die cijfers staan voor het aantal weken rust na het brouwproces. Het percentage alcohol loopt in dit tijdbestek op van 7.5 naar 9.2 tot 11.3. En dat is het hoogste percentage alcohol dat voorkomt in abdijbieren.

Het enige dat we verder weten is, dat het brouwwater afkomstig is uit de bron van Tridaine die binnen het kloosterdomein ligt. In de brouwketel schijnt wat koriander te worden toegevoegd samen met twee soorten hop en mout, en er zit kandijnsuiker in. Dit alles tezamen veroorzaakt een bijzondere gisting.

De brouwers zelf bleven meestal onbe-



kend, maar soms hoor je dat er ook hier enige onderlinge concurrentie is. Zo weten we dat ene broeder Antoine van Rochefort naar de Achelse Kluis verkaste om daar samen met broeder Thomas van Westmalle aan een nieuw bier te gaan werken. In Rochefort staat nu broeder Pierre achter de brouwketel. Ons groepje bivakkeert een poos voor de kloosterdeur, maar er valt al die tijd geen enkel levensteken achter de oude muren te bespeuren. Ons rest daarom alleen aandacht voor het boterhammetje en een flesje water. Op een afstandje zien we de snelle jongens passeren,



het oog alleen gericht op de horizon. Nou ja, horizon tussen rotswanden en kloostermuren is wel een beetje vergezocht.

Dan is het ook voor ons tijd om op te stappen. Langs het pad zien we inderdaad nog restanten van leisteenblokken die destijds bij de groeven op het plateau zijn uitgehouwen. Op geregelde afstand ook trapjes die naar boven leiden. Een groot kruisbeeld verwijst ernaar dat dit gebied oorspronkelijk bezit is van de kloosterorde. Na een paar kilometer bereiken we Rochefort. We zien het stadje op afstand liggen in het dal, met een prachtige kerk die boven alles uitsteekt en de omgeving beheerst. Als we naderen vallen eveneens de gerestaureerde huizen op, waarvoor

een speciale steensoort is gebruikt die helemaal niet overeenstemt met de rest van de gebouwen.

De afdaling vanaf het plateau leidt ons tot aan de oever van de Lomme. We volgen het riviertje naar links en komen voorbij een cafeetje dat al ruim bezet is door dorstige wandelaars. Wij willen de route van 26 km helemaal afleggen en daarom nu geen extra pauze.

De stad Rochefort ontstond in de Middeleeuwen door het samenvoegen van het gehucht Behogne en het gebied rond de versterkte burcht dat op een rotsige uitloper van een helling was gebouwd. De burcht behoorde aan de familie de Walcourt, die grote welvaart bracht in de streek. Het wapenschild van de Walcourts werd ook het wapen van Rochefort. In de 11^e eeuw kregen de burgers meer rechten en werd het een welvarend stadje. Als hoofdstad van het graafschap kwam de stad tot volle bloei in de 17^e eeuw.

De Franse revolutie gooide echter ook hier roet in het eten en er werd veel verwoest, waaronder het oude kasteel. Dit werd later in kleinere uitvoering herbouwd als Château de Beauregards. Evenals de parochiekerk gewijd aan OLV Visitatie, werd het een cultureel erfgoed en door de aanleg van de spoorlijn kwam ook het toerisme op gang.



Tijdens WOII, in december 1944, is Rochefort zwaar getroffen. Ongeveer 90% van de stad werd verwoest. Wederopbouw heeft het stadje daarna het huidige aanzien gegeven. Grote trekpleisters zijn de grotten en het rijke verleden waaraan toch nog veel herinneringen zijn bewaard. Een toeristentreintje rijdt af en aan.

Nadat we de Lomme zijn overgestoken, gaan we heuvelopwaarts. Dat is voor vandaag eigenlijk het enige serieuze klimwerk. Het is goed te doen.

Bovenop de heuvelrug komen we bij de kapel van Lorette. Ook hier werd

KNBLO-speld voor actieve wandelaarster Riek Fiers

Alweer een OLAT-lid dat een mijlpaal heeft bereikt. Op maandag 27 augustus liep Riek Fiers haar honderd-duizendste kilometer. Dat heeft haar 17.000 'wandelingen' gekost. Haar eigen Wandelgroep 55+ verraste haar met een taart. Bovendien kreeg ze de zilveren kringspeld van de KNBLO.

Een deel van haar clubje had de viering georganiseerd. Heel ongewoon, want normaal is het Riek die de regie strak in handen houdt. Ze was dan ook heel verbaasd!

Riek, die binnenkort haar 75^e verjaardag viert, weet zelf niet meer precies hoe lang ze al wandelt. Het begon ooit met een Vierdaagse „en daarna ben ik er niet meer mee gestopt.“ Ruim veertien jaar geleden startte ze in Eindhoven de Wandelgroep 55+. Net als bij de Rooise wandelingen van OLAT gaat het bij haar om afstanden van 10 of 7 km. En net als bij het Wandelen op Dinsdag houdt Riek haar begeleide tochten om de andere week, steeds vanuit een ander startpunt. En ook bij haar bieden de wandelingen gezonde beweging, mooie paadjes en sociale contacten. Maar verschil moet er zijn, en zo wordt iedere tocht van Wandelgroep 55+ op alle doordeweekse dagen gelopen; vijf ochtenden en twee middagen. Ideaal voor oudere deeltijdwerkers of gepensioneerden met een drukke agenda; er is altijd wel een vaste dag bij die goed uitkomt. De zeven groepjes samen tellen zo'n tweehonderd wandelaars.

UIT DE MEDIA

Nordic Walking heilzaam voor ouderen

Nordic walking kan ouderen helpen de rollator aan de kant te zetten. Dat blijkt uit onderzoek van SportDrenthe, dat bewoners van verzorgingshuizen en aanleunwoningen in Hoogeveen welkijks een uurtje liet Nordic walken. Wat bleek: bij zowel kwieke senioren als ouderen die uitsluitend met een rollator liepen, gingen conditie, kracht en gezondheidsbeleving 'met sprongen' vooruit.

Bron: Eindhovens Dagblad, 17 sept. '07



historie geschreven. Op zekere dag ontvoerde – zo wil de legende – een aap een zoon van de graaf en gravin de Loewenstein en nam hem mee naar de kasteeltoren. De gravin beloofde dat als de zoon het er heelhuids vanaf zou brengen zij een kapel zou laten bouwen. Die belofte kwam zij na. Het schijnt dat het koor van deze kapel een kopie is van het huis van Nazareth.

De dochter van de gravin was abdis Josina Walburgis. Graaf Loewenstein, die zelf protestant was, stemde toe dat zij op 12-jarige leeftijd intrad in het klooster: de stift van Thorn in ons eigen Limburgse land. De devotie van de kersverse non werd echter zwaar op de proef gesteld en in 1632 trouwde zij in het geheim met graaf Van den Bergh. Voor dit vergrijp werd zij door haar vader gevangen gezet, maar ze wist te ontsnappen en woonde daarna met haar man in een kasteel in Ohé en Laak. Na haar dood in 1683 liet haar man een opmerkelijk grafmonument maken dat nu nog te zien is in de Sint Servaaskerk in Maastricht.

Nadat we de kapel van Lorette van alle kanten bekeken hebben, zien we even verderop de ingang van de indrukwekkende grotten van Lorette, met de 35 meter hoge Sabbatzaal als absoluut hoogtepunt. Wij dalen echter weer af richting Rochefort. Een gedenksteen, waarvan we eerst vermoeden dat hij is opgericht vanwege iemand die daar is verongelukt, blijkt een oude grensmaal te zijn van de grens met Luxemburg. Hij is opgedragen aan de heilige Jean Baptiste.

Wij gaan een landweg in en krijgen een prachtig uitzicht over de glooiende

omgeving. Het duurt niet lang meer of we komen in Hamerenne, waar onze verzorgingspost een mooi plekje heeft gevonden. De soep smaakt hartig en daar knap je van op. Genoeg om de resterende 5 km ook nog aan te kunnen.

We gaan tussen weilanden door richting een heuvelrug en bereiken het bosgebied dat zich daar uitstrekt tot bij Han-sur-Lesse. In het bos af en toe wat korte klimmetjes, om dan weer af te dalen richting bosrand en daar in het volle zonlicht te genieten van het vergezicht richting een mooie ronde bergtop die luistert naar de naam 'Mont de la Justice'. In de afdaling steken we nog een riviertje over en daar ligt ze dan: de beroemde grottenstad Han.

We wandelen door tot aan het toeristische centrum en zoeken het plekje dat Toon eerder voor ons heeft gereserveerd. Het is een gezellig zitje, waar je naast een lekker drankje ook volop kunt genieten van voorbij slenterende toeristen. Maar al bij al zijn we vanmorgen toch een heel eind van huis geraakt en dat kost ons vanavond ook weer de nodige reistijd, dus als de gezelligheid hoogtij viert, is het afscheid nabij!!

Onze volgende ontmoeting is in september, als we een weekendje gaan stappen op de GR 126 ergens tussen Namen en Dinant en daar overnachten in een jeugdherberg. Daarna, voor de laatste keer dit jaar, een rendez-vous op 27 oktober voor een tochtje op de GR 512 van Boutersem naar Neerijse, dus vlak bij huis!!

-Ad van Asten-

Christiaan Koehler:

Wandelen en wat ik zoal tegenkom (36)

Het Blinnetal, aan de zuidkant van het bergdorp Reckingen/Wallis, is nagevoeg een tegenligger van het Münstigertal. In beide dalen stroomt een ruige gletsjerbeek Rhônewaarts, in de eerste van zuid naar noord, in de andere andersom. Aan ruigheid en lengte doen ze niet veel voor elkaar onder maar de beleving van een wandeltocht is een ander verhaal.

Achter in het onderdorp van Reckingen op +1317 m loopt links van de Blinnebach langs een berghelling een smal paadje omhoog naar de Antonius-Kapelle anno 1690.

Het is een soort oefening om in te lopen. In no time moet namelijk ruim 140 meter worden overbrugd om bij dat idyllisch gelegen godshuisje te kunnen komen. Je vraagt je ongetwijfeld af hoe men ooit zo'n mooi plekje heeft weten te vinden. Het ligt namelijk half verscholen aan een met bomen omzoomd glooiend weidje, dat je op die hoogte niet zou verwachten.

Wat bankjes bieden steun om even op adem te komen en ondertussen die fraaie plek te bewonderen.

Daarna even op zoek naar de marke-

+3378 m en de wat grotere broer de Mittaghorn op, beide lokvogels voor een lange dagtocht.

Wat een heerlijk pad, lekker breed, goed begaanbaar en niet steil. Al snel zal blijken, dat het toegang biedt tot een ondergrondse 'Wasserzentrale' dat het water van de razende beek opslorpt en omtovert in elektriciteit. Kort daarna is het uit met de pret en moet worden volstaan met een hobbelig pad, dat al stijgend en kronkelend stroomopwaarts de beek volgt. En zoals afgesproken houdt daar ook de boomgroei het geleidelijk voor gezien.

De berghellingen aan weerszijden van de beek worden ruiger en moeilijker toegankelijk. Om de haverklap zijn er enorme uitlopers van oude sneeuwlawines, die een grillig spoor van

en thuis voelt en met een beetje geluk komt hij zelfs in zicht.

Hemelsbreed nog een 5 km maar op de klok om en nabij 2 uur verder komt het pad uit bij 'Lärch' op +1782 m. Het is een soort dalletje van waaruit het vee van Reckingen de zomer doorbrengt. Tweemaal daags drijven herders de koeien naar een bijbehorende Stadle om gemolken te worden.

Het is tevens de plek waar de beroemde lekkernij 'Gomserkäse' het levenslicht ziet. De Bru, een smal beekje, voorziet daar het vee en melkerij van water. Overall is het vrolijke getingeling van koeienbellen hoorbaar. Op de steilste hellingen, waar de mens voor terugdeinst, is het bruine vee te vinden op zoek naar kruidige leeftocht. Ter plekke geeft een bruggetje over de Blinnebach het unieke bergvee vrijuit om ook de hellingen aan de overzijde te kunnen begrazen.

Tegen het einde van het nog begraas-



Blinnetal

ring, die overigens een verrassing in petto heeft: een breed werkp pad, dat het langgerekte dal in loopt. En dat is echt niet alles want na enkele krommingen voert het vlak langs een ravijn. In de diepte raast de glinsterende Blinnebach op weg naar de Rhône. Aan de horizon duiken de Blinnehorn

meegesleurd gesteente hebben achtergelaten. Logisch dat het pad hierop reageert met er overheen, doorheen of langsheen.

En zo blijft de wandelaar wel bij de les en verveelt zich niet. Regelmatig laat het Murmeltier met zijn scherpe fluittoon weten, dat hij zich tussen die kei-



Erner Galen met Rappehorngletsjer

bare gebied houdt ook het werkp pad van lieverlede op. Hier en daar resteren nog wat smalle paadjes, die het vee en hun drijvers benutten en dan is het wel gedaan; voor wie verder wil moet met sporen genoeg nemen.

En dan komt de uitdaging: welk spoor en waarheen?

Ach, zo moeilijk is dat nu ook weer niet want zij wijzen immers allemaal richting gletsjer. Dus er op los. Met stevig schoeisel, een goed gevulde knapzak en standvastig weer gaat daar echt een wereld voor je open, vooral als je onverwacht op kristalhoudend gesteente of een lieflijk bronnetje stuit. Zo maar op een helling, tussen de kei-



Bron in het Blinnetal op ± 2000m hoogte

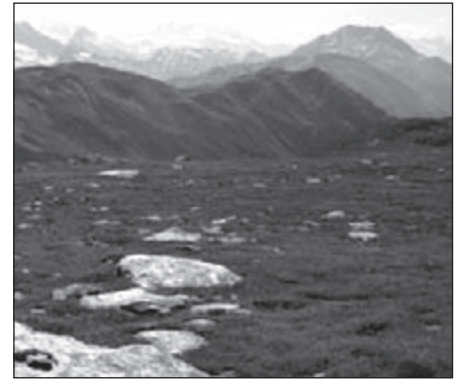
en, de fraaiste bergbloemen, bloeiend donzig mos en glashelder water. En dan het uitzicht met voor je uit de als het ware grijpbare gletsjertong en terugblikkend heel ver weg in de diepte het uitgangspunt Reckingen.

De lust om verder te gaan neemt bij elke stap toe. Maar ondertussen worden de hellingen aan weerszijden van de Blinnebach steiler, komen dicht naar elkaar toe en klemmen tenslotte de wilde beek als maar nauwer in tot dat.....het punt 'tot hier en niet verder' zich aandient.

En wat dan? Gewoon rechtsomkeer en met de middagzon in het gezicht terug. Het wordt een zalige terugwandeling

van alsmaar dalen met voortdurend uitzicht op de besneeuwde toppen en gletsjertongen aan de overkant. Alle tijd om de berghellingen af te turen op bloemen, vogels en wild, genieten van het watergeruis en het dichterbij komen van het onderliggende Rhône-dal. Bij elke kromming in het pad een ander panorama. Een wandelfeestdag!

Maar voor degene die bij het ochtendgloren het dal intrekt is er nog een verrassing: op naar de Erner Galen! Volg dan bovenstaande route en steek via het genoemde bruggetje de Blinnebach over. Pik dan vervolgens een smal maar duidelijk zichtbaar paadje



Erner Galen met Weisshorn

tegen de berghelling op. Dat paadje - op de kaart aangeduid met Chäller +1845 m - wordt alsmaar steiler, het gaat zigzaggen en levert op de duur het gevoel op van 'komt er nu nooit een eind aan'.

Jazeker, maar niet eerder dan bij de markering op +2636 m. Dáár wacht de beloning voor alle inspanning: rondom een onbelemmerd panorama over de besneeuwde toppen tussen grofweg de Rhône-gletsjer in het noordoosten en de Weisshorn met de dominerende Matterhorn in het zuidwesten. Rechtsomkeer onder een keten van dorpjes langs de Rhône en links het Rappental tot aan Binn toe!

Nog meer en hoger? Ook dat kan! Volg dan een gemarkeerde paadje over de kam naar het topje van de Kummehorn op +2754 m en geniet dáár van een welverdiende pauze want daar ben je inmiddels wel aan toe.

De Erner Galen bestaan uit glooiende stevig begroeide alpenweiden, waarover het moeiteloos verrukkelijk struinen is. Gemarkeerde keien houden je wel 'n uurtje op koers, op weg naar de afdaling naar het dichtbij de Rhône gelegen lieflijke dorpje Mühlenbach. Een bruggetje over die rivier biedt doorgang naar de treinhalte in Fürgangen met bestemming Reckingen.

Eenmaal terug op de basis met honger als een paard om over dorst maar te zwijgen, zegeviert ongetwijfeld een voldaan gevoel met een onuitwisbare herinnering.

-Wordt vervolgd-

UIT DE MEDIA

NWB brengt opmerkelijke Vierdaagse-gadgets

Zou het er dan toch nog ooit van komen?: In nr. 491 van 'Voetnoten', het officiële orgaan van de Nederlandse Wandelsport Bond, troffen wij een advertentie aan voor een uniek Vierdaagse-horloge. Want wie schetst onze verbazing, als we hierop geen leuke afbeelding aantreffen van de Veluwe, paleis Het Loo, het Kootwijkerzand of de Apenheul, maar wel van de Waalbrug en de vier pleisterplaatsen van 'concullega' Nijmegen: Elst, Wijchen, Groesbeek en Cuijk.

Nu is dus de KNBLO aan zet. Als die in hun Wandelsport Magazine nu Apeldoornse hebbedingetjes aan de man gaan brengen, dan is de cirkel weer rond!

Bron: Voetnoten nr. 491

BTW op inschrijfgeld Vierdaagse: dure misstap Belastingdienst

Jarenlang gebruikte de Belastingdienst de Nijmeegse Vierdaagse als melkkoe, door een BTW-tarief van 19 procent op het inschrijfgeld te heffen. Dat leverde de schatkist jaarlijks ruim 100.000 euro op. En dat terwijl de Tweede Kamer het daar helemaal niet mee eens was, want die besloot zes jaar geleden al om het lage tarief van 6 procent te hanteren voor 'het gelegenheid geven tot sportbeoefening'.

Natuurlijk liet de Vierdaagse-organisatie het hier niet bij zitten en vocht de kwestie uit voor de rechter. Uiteindelijk moest de Hoge Raad eraan te pas komen. Eind augustus sprak die het verlossende woord: de fiscus beging een misstap door het hoge BTW-tarief op te leggen. Ook al was dit in overeenstemming met de Europese belastingwetgeving.

Het zou nu mooi zijn als de rechterlijke uitspraak leidt tot verlaging van het inschrijfgeld bij de Vierdaagse van 2008. We wachten af.

Bron: weblog A.J. Grotenhuis op nrc.nl

Enkele losse notities bij de Vierdaagse van Apeldoorn

+++ Deze Vierdaagse zou eigenlijk 'mijn' Vierdaagse moeten zijn. Ze is namelijk net zo oud als ondergetekende (54 jaar). Toch ben ik, net zoals plm. 25.000 anderen, vaker 'verslaafd' aan Nijmegen.

+++ Nog een link met die andere Vierdaagse aan de Waal: daar haalde men het maximum aantal deelnemers niet, en ook hier bleef men onder het streef-aantal van 4.000.

+++ De start, bij V.V. Victoria Boys, ligt ver van het station van Apeldoorn. Gelukkig heeft men dit jaar (voor het eerst?) bussen ingezet, waardoor men voor de somma van 8 euro vier dagen heen en terug kan reizen. Helaas gaat de laatste bus terug vrij vroeg (een half uur vóór sluitingstijd).

+++ Er rijdt overigens ook een stadsbus naar een nabijgelegen wijk. Dan moet men weliswaar 6 minuten lopen naar de start, maar waar praten we over bij een club waar voor de meesten zelfs 20 kilometer nog 'een eindje om' is.

+++ Het was meestal een gezellige boel in de feesttent van de Victoria Boys.

+++ Ik heb in vier dagen waarschijnlijk meer dan 40 kilometer bos doorkruist. Gelukkig was de heide dit jaar niet zo'n 'woestijn' vanwege de weersomstandigheden.

+++ Deze waren vrij goed, rond de 20 graden en meestal droog. Toch kregen de meeste lopers op de tweede dag een behoorlijke douche van meer dan een half uur. Ondergetekende had hier minder last van, omdat hij in het laatste uur van de eerste dag al 'geoeffend' had.

+++ Helaas moesten we het dit jaar zonder de Loenense waterval doen. Deze was namelijk wegens werkzaamheden overdekt.

+++ De OLAT-verzorging was weer aanwezig, in de persoon van Conny Naken en Johan Berkhof.

+++ Een derde vrijwilliger (Evert) vi erde op de tweede wandeldag zijn twintigste verjaardag. En die was niet eens lid van OLAT. Kun je nagaan hoe gezellig het is op onze verzorgingsposten.

+++ De tweede wandeldag liep ik met plezier een vertraging van een half uur op, omdat ik toen opliep met Greet Meenken. Deze mevrouw van 86 lentes stond die dag in een landelijk dagblad.



Geen Loenense waterval ditmaal

Helaas ging het verhaal niet zozeer over Apeldoorn, maar over haar hele Curriculum Vitae. Een van de feiten waar aandacht aan werd besteed, was haar 59^e deelname aan de Vierdaagse van Nijmegen.

+++ De recordhouder van Apeldoorn ken ik niet, maar dat zal zeker niet voor de 59^e keer zijn! Frans Staal uit Eindhoven komt in ieder geval in de richting (40+).

+++ Vrijdag de dertiende was dus geen ongeluksdag voor de wandelaars. Wel voor de forenzen, want hun treinen liepen een vertraging op van 20 minuten, waardoor in Apeldoorn diverse aansluitingen gemist werden.

+++ Een verschijnsel dat helaas wel vaker voorkomt: er zijn zwartlopers gesignaleerd, die oefenden voor Nijmegen. Dan zijn ze daar, met die smalle paadjes en bospercelen, eigenlijk helemaal op de verkeerde plek. Voor hen heb ik trouwens een tip: ga eens een keer oefenen bij de Haervejen in Denemarken, een oude legerweg van 300 kilometer.

+++ Elke dag trof ik bij de OLAT-post onze clubgenoot Harold Jansen aan, tevens bestuurslid van de Lichtstad Stappers. Dat is de club die vorig jaar de Lichtstad Avondwandeling heeft overgenomen van OLAT en de Papegaaientocht in Oerle organiseert.

-Peter van de Ven-

Hallo wandelaars!

Zaterdag 15 juli vertrokken Kees en ik 's morgens met de trein naar Arnhem voor een korte vakantie: de internationale Vierdaagse. Eerst gingen we onze koffers afzetten bij hotel Haarhuis waar we deze dagen logeerden. Daarna meteen door met de bus naar Burgers Zoo. Wij waren al eerder in het Safaripark en het Noorder Dierenpark geweest. Maar Burgers Zoo in Arnhem is ook heel mooi en we hadden veel zon.

's Avonds heerlijk eten in ons hotel, even richting Grote Markt, ook gezellig, tot slot een borreltje aan de hotelbar en dan slapen.

Zondag 16 juli gaan we Nijmegen verkennen. Traditie-getrouw naar de Sint Stevenskerk waar van 10:00 tot 12:00 uur de Vierdaagse-dienst wordt gehouden. Dit lijkt op een reünie. 's Middags liepen wij richting Brouwerscafé De Hemel. Mijn oom en tante uit Wychen kwamen ook, heel leuk. Gezellig nog even door de stad gelopen. Tegen de avond gingen Kees en ik weer naar ons hotel in Arnhem. Heerlijk gegeten, effe een terrasje pikken en even aan de bar bij ons hotel.

Maandag 17 juli. Vanmorgen kunnen wij heerlijk uitslapen. Rond 8:00 waren we wakker. Zitten wij goed en wel te ontbijten, komt er een bekende Nederlander de ontbijtzaal binnen waarop ik spontaan begon te zingen: 'Gaan wij naar de kermis in de stad'. Dit was een hit van Ronnie Tober en Ciska Peters. Het was gelijk gezellig.

Ronnie Tober en Jan wilden vorig jaar ook de Vierdaagse lopen, op 40 km. Toen was het maar 1 dag. Nu is hij in de herkansing gegaan. Zij lopen voor een goed doel, de Ronnie Tober Foundation voor mensen met een verstandelijke beperking. Die stelt zich ten doel met die mensen op vakantie te gaan of een dagtocht te maken. Ronnie vroeg of Kees en ik ook voor hen wilden lopen. Ja, wij wilden het wel doen.

Na het ontbijt gingen wij met de trein naar Nijmegen om de startkaarten te halen. Op het station hadden we afgesproken met enkele mensen. Daar was Louis. Ons redactielid Peter van de Ven was te laat, maar nog op tijd om de startkaart te halen. Op de Wedren was het behoorlijk druk. Maar het ging wel snel. Via de Gouden Kruis Draggers – ook een traditie op maandag – gingen we terug naar Arnhem. Morgen mega-vroeg op, want dan is de vuurproef. Dus al rond 21:30 slapen.

Dinsdag 18 juli. De dag van Elst. Eindelijk is het zover. Om 03:30 ging de wekker van ons hotel af en de door mij ingestelde telefoon. Wakker worden! We nemen de trein van 4:40 uur en rond vijven kwamen wij bij de Wedren. Kees had de vroege startkaart (5:15 uur) en ik had de late kaart. Samen gingen we om 6:15 uur van start. Het was goed wandelweer en rond 11:00 uur kwamen wij aan in Elst. Wij hadden rond 20 km gelopen en het was best rustig op het parkoers.

Na een kopje koffie weer richting Oosterhout en de dijk, waar OLAT en de Sprong waren. Het ging heel goed. Rond 15:50 kwamen wij binnen. Nog een pilsje drinken bij de KRO en dan met de trein naar Arnhem. Rond 18:30 heerlijk gegeten. Morgen heel vroeg weer op, dus weer een korte avond.

Woensdag 19 juli. De dag van Wychen. Om 3:30 uur gingen beide wekkers weer af. Even rustig de rugzak vullen, met de waterzak en een lunchpakket. Het leek wel een overlevingspakket! Via de wijk Dukenburg liepen we Nijmegen uit. Onze verzorging

stond op 8 km. Een mooi punt. Even koffie drinken en verder richting Alverna. Na een lus van 10 km kwamen wij rond 11:00 aan in Wychen. Door het centrum naar de markt. Bij de Kasteellaan gingen we naar de Sprong voor de soep. Maar alles zat vol, de soep was op en wij liepen verder. Bij zaal Van den Ploeg gingen wij even zitten. Heel leuk. Nu richting Beuningen en Neerbosch. Controle kwijt? Nee, Gijs den Ouden van RWV had ons ingelicht: die staat op de Waalkade. Rond 16:30 waren wij afgemeld. Daarna meteen richting Arnhem.

Donderdag 20 juli. De dag van Groesbeek. Weer heel vroeg opstaan, waterzak en rugzak vullen en ontbijten. Kees vraagt: „Inge, heb jij de sleutel bij je?” Hij vertrouwde het niet. En ja hoor, die ligt binnen op tafel voor het gele petje van Ronnie Tober. Met de trein van 5:45 naar Nijmegen, waar wij toch nog om 6:15 uur van start gingen richting Overasselt. Het ging nog steeds goed, geen blaren en goed weer. Wij zitten in Groesbeek rond 13:00 aan de soep bij de Sprong. Heerlijk.

Nu komen de beloofde heuvels. Of heuveltjes – volgens mij zijn ze weer plat getrapt... Ook mooi dat de Duitse en Engelse militairen hun best deden op de heuvels. Je hoorde ze steeds roepen: „Push-harder-push-harder”. Bij de Zevenheuvelenweg liepen we langs de militaire begraafplaats. Wij hielden even halt om de kranslegging te zien. Indrukwekkend. Dan weer richting Nijmegen, nog even door de stad en afmelden op de Wedren. Rond 16:00 waren we binnen.

Vrijdag 21 juli. De dag van Cuyk. Met het hele spul richting station en met de trein van 5:28 uur naar Nijmegen. We treffen de zussen Yvonne en Lia, daar gingen wij leuk mee om. Rond 6:20 uur gingen Kees en ik van start. Toen was het nog droog en zonnig. Bij het Radboud Ziekenhuis nam ik even snel een pitstop, even 'toiletteren'. Ik kreeg van Kees een kopje koffie met een wafel. Nog een eindje door, tot we na 8 km de verzorging van De Sprong bereiken. Het ging nog steeds goed.

Via Overasselt richting Linden. Dit jaar was als thema voor het circus gekozen, echt leuk. Langs het water en via Beers naar Cuyk. Rond 13:30 uur begon het te onweren en te regenen en wij verlieten het parkoers om te schuilen. Na een kwartier gingen wij het toch weer wagen. Op weg naar Mook even naar de molen en langs de KRO en OLAT en de Sprong. De laatste kilometers. In Malden regende het nog maar op de Via Gladiola werd het rond 16:30 uur weer droog. Dus volhouden. Rond 17:00 uur liepen wij langs de eretribune, die volgens de pers bijna was ingezakt. Rond 17:10 meldden wij ons af. Tijd om te gaan feesten. Iedereen in Nijmegen en omgeving bedankt voor de goede organisatie. De verzorgingsposten van OLAT, de Sprong uit Breda en van de KRO, hartelijk dank voor alles.

Zaterdag 22 juli. Terug naar Breda. Daar werden 's middags de wandelaars van Apeldoorn en Nijmegen ontvangen op het stadskantoor en gehuldigd door loco-burgemeester en sportwethouder Marja Heerkens. Dit was ook leuk. Kees liep voor de 21e maal en ik nu officieel voor de eerste maal.

Met wandelgroetjes van de Globetrotters,

-Kees en Inge Mol-van Egmond -

Zij liepen de Vierdaagse van Nijmegen uit...

Piet Selten	44
Conny Raijmakers	44
Huib Raijmakers	38
Martin Swarts	37
Constant Dedel	36
Henk Vissers	35
Theo Tromp	34
Jan v.d. Zanden (grote foto)	34
Henny van Megen	33
Toos Boom	32
Jan Stevens	32
Bert Timmermans	31
Ben Duin	30
Frits van Duijnhoven	30
Peter van de Ven	29
Ton Schenkelaar	29
Jeannette van Boerdonk	28
Coos Verburg	27
Ad Verbakel	28
Willem Oetel	27
Gerrit Legierse	27
Henk Frijters	26
Jan Malipaard	25
Klaas Bakker	25
Ad van Asten	24
Wim Kennis	24
Wim Peters	24
Ted Liebrechts	23
Ria Vredembregt	23
Hans Bontekoe	23
Willy Timmermans	22
Wim Brooijmans	21
Kees Mol	21
Ernst-Jan van Eck	22
Frans Smits	21
Henk Vink	21
Jans van Griethuizen	21
Theo Gijzen	21
Maria Sleeuwen-Tillaer	20
Claude Herman	20
Riek van Hattum	19
Johan v.d. Hoogenhoff	19
Frances Rouppe vd Voort	19
Elly van der Lek	19
Jac. Duizer	19
Piet van de Laar	19
Elly Borst-Brunsmann	18
Tonny van Neerven	18
Richard Klein Bentink	18
Henny van de Haring	17
Johan Hellings	17
Lies Wesseling	17
Erik Dikken	17
Anton Leygraaf	17
Antoon Asveld	17
Rieky Jacobs	17
Toos Snoeijen	17
Jan Soetens	16
Ton van Dijk	16



Catrien van Hoof	15	Jan de Wit	8	W.J.C. Senders	5
Wim Coolen	15	Lambert Liefvering	8	Geert van Dijk	5
Ronald Menting	15	Martina de Wit	8	Nelly van Bommel	5
Jack van Dongen	14	Inger Havinga-Drost	8	Mia van Rooij	4
Fred Fisser	15	Anneke Brouwers	8	Fonny van Buul	4
Hans van Ginkel	14	Regina Bakker	8	Wesley van der Gouw	4
Bert van Schijndel	13	Ron van Dijk	8	Ciel van Wichem	4
Harry Rijkers	13	Jan Dinnissen	7	Tony van Duijn	4
Sjef van Gestel	13	Sjaan Cissen	7	Boetje Hulselan	4
Willemien van Roon	13	Sjouke van de Heuvel	7	Ton Dorn	4
Ria Mitchell-Vermeulen	13	Adrie Toonen	7	Jos van Zantvoort	4
Theo Klanke	12	Rien van Ginkel	7	Annie van Veggel	4
Jan Philipsen	12	Alexandra van der Wulp	7	Walther Eickmans	4
Ron Timmermans	12	Dirk Maassen van den Brink	7	Ria Trienekens	3
Loek Labout	12	Job v.d. Berg	7	Jos Raaijmakers	3
Net Janssen	11	Netty v.d. Berg	7	Ton Trienekens	3
Marco Timmermans	11	Jan Meulendijks	7	Minke Scheepers	4
Nellie de Bie-Rovers	11	Evert van Ampting	7	Herman Lieven	4
Nelly Leygraaf	10	Wies Kilsdonk	7	Anneke Lieven	4
Willie de Bie	11	Jelte van der Zee	6	J.N. Wolf	3
Iris van Limburg	11	Corry van Loon-van Riel	6	Diny van Rooij	3
Cecile Clerx	10	Anja van Kempen	6	Corry Nettekoven	3
Betsie Geerts	11	Leo Schuurmans	5	Corrie Tiersma	3
Ernst Westerhoff	10	Maria v.d. Oetelaar	5	Leo Hoogeveen	3
Arie van Gils	9	Annelies Hellings	5	Noud Wijn	3
Lida de Boer	10	Doortje van den Akker	6	Toiny van Woensel	3
Jaap Blanken	10	Franny van der Ree	5	Piet Bresser	3
Hans Pranger	9	Piet van der Ree	5	Ruud van Woensel	3
Willy de Haas	9	Alexander Frijters	6	Dirk Belder	3
Rolf Craanen	9	Marga Meulendijks	5	Monique Barten	3
Cor Jansen	8	Marietje Jansen	5	Richard Klein Bentink	3
Ed Nieuwendijk	9	Robert van Aggelen	5	Tine Verberne	3
Piet van Buul	8	Wilma van Aggelen-		Janet van Gennip	3
Henk van den Boom	8	Krekel Kelderman	5	Hans van Erp	3
Rob Keetlaer	8	Peter Koolen	5	Yvonne Hellings	3
Maria van Hoek	8	Lucie Overbeek	5	Piet Bresser	3
Mieke van Eert-Brouwer	8	Ferry Fens	5	Henry Gerrits	3
Hugo Prinsen	8	Annika Niesert	5	M. van Tillaer	3
				Wim van den Biggelaar	2
				Jeanne van Roosmalen	2
				Jeannie van Rooij	2
				Jan van Boerdonk	2
				Silvia Jansen	1
				Nelleke van Gennip-Bekx	1
				Pieter Boots	1
				Dagmar Vos	1
				Janny den Braber	1
				Co Tops	1
				Bram Stelling	1
				Inge van Egmond	1
				Onne van der Kraan	1
				Gerry Westerlaken	1
				Donders	1
				Frank Geubbels	1
				Adri van der Graaff	1
				Coby Visser	1
				Marco van Heel	1
				Sonja Arfman	1
				Gerrit Arfman	1

... en zij die van Apeldoorn

Riek van Hattem	26
Henk Verbeek	26
Jan Rodenburg	26
Martha Rodenburg	26
Co Tops	26
Bram Stelling	26
Rolf Craanen	24
Bert van Schijndel	24
Ciel van Wichem	24
Henri Floor	23
Dirk Belder	23
Theo Tromp	22
Bert Timmermans	22
Ad Koertjes	20
Willy Timmermans	20
Ria Vredembregt	20
Coos Verburg	18
Walther Eickmans	18
Pia Kersten	16
Richard Klein Bentink	16
Frans Smits	15
Harold Janssen	15
Gerrit de Gier	15
Henk Vink	14
Wim Lubberding	14



Jans van Griethuizen	13
Ron Timmermans	12
Jan Hogeloon	10
Cor Jansen	10
Jan Soetens	10
Anton Leygraaf	10
Nelly Leijgraaf	10
Emile Terheggen	9

André Loos	9
Jelte v.d. Zee	8
Henk Vissers	8
Peter van de Ven	8
Piet van Ree	8
Hein Dirx	7
Corry van Loon-v.Riel	6
Theo Klanke	6

Evert van Ampting	6
Tiny Nouwens	6
Ronald Menting	6
Rob Keetlaer	5
Mieke van Eert	5
Mario van der Kruis	4
Maria v.d Hoogenhoff	4
Coby Cissen-v.d. Ven	4
Truus Maas	4
Inger Havinga	4
Ton Schenkelaars	4
Leo Schuurmans	3
Ton Trienekens	3
Ria Trienekens	3
Johan van de Hoogenhoff	3
Ernst Westerhoff	3
Maria Stortelder	2
Ferry Fens	2
Anneke Brouwers	2
Pieter Boots	1
Adri van der Graaff	1
Marco van Heel	1
Jack van Dongen	1
Inge van Egmond	1
Jos van Zantvoort	1



De deelnemerslijsten van de Vierdaagsen van Apeldoorn en Nijmegen zijn niet – zoals in andere jaren – tot stand gekomen aan de hand van ingeleverde strookjes, maar via uiteenlopende bronnen. Daardoor zijn ze niet voor 100 procent betrouwbaar.

Wie aanvullingen of wijzigingen wil doorgeven, kan contact opnemen met Theo Tromp. Die zal de correcties verwerken op de OLAT-website (waar deze lijsten ook op staan). Het is de bedoeling volgend jaar weer wel met strookjes te werken.

Op de website zijn ook fotoseries geplaatst van o.a. de Vierdaagsen van Apeldoorn en Nijmegen: www.wandel-olat.org



Van 'de Blikies' uit Lisse hadden het wel zes dagen mogen zijn

Kempische Wandeldagen veel te snel voorbij

Donderdag 2 augustus ga ik net na de middag samen met Sebastian (9) op weg naar Geldrop. De rit vanuit Lisse verloopt voorspoedig tot in Eindhoven. Daar is het kermis, de nodige straten zijn afgezet, maar we komen uiteindelijk weer op de juiste route terecht. In Geldrop houden we het bordje 'Parkeren Kempische Wandeldagen' aan, in plaats van 'Kampeerterein', want dat gaan we toch niet doen? Zo staan we op nogal wat wandelometers van de sporthal af; veel te ver om met al die tassen en bedden te slepen. Toch maar de kampeerroute gevolgd. Ook nu staan we niet echt voor de deur. Maar de omgeving gaat me weer een beetje dagen, ik ben hier immers in 1995 ook al geweest.

Dankzij de routeplanner kunnen we voor de deur parkeren. We wachten tot 16:00 uur, dat is nog maar tien minuten – prima planning dus – en installeren alles in sporthal de Kievit. Dan nemen we een kijkje in het centrum van Geldrop om te zien of dat leuke pannenkoekenhuis er nog is. En zo zitten we even later allebei aan een kinderpannenkoek. Gelukkig is die goed geproportioneerd.

We nemen nog even een 'afzakkertje' op het gezellige terras voor de sporthal en zorgen ruim voor tien uur in bed te liggen, want dan gaan de lichten uit. En bij gebrek aan ramen is het dan best donker. Alleen de lampjes van de nooduitgangen geven nog enig licht.

Dag 1. Kwart voor negen gaan we stiekum al van start. Officieel mag het pas om negen uur. Al snel wandelen we langs het kanaal waarvan de oevers – in mijn ogen typerend voor Brabant – begroeid zijn met een rijke sortering bloeiende kruiden. Er wandelen allerlei mensen mee, waaronder een dame met een slingerend petje op haar heuptas, maar weinig kinderen.

We slaan linksaf door een poortje en gaan zowaar een 'berg' op. Dat is toch wel het laatste dat we hier verwacht hadden.... klimmen gaan we volgend weekend in Berg en Terblijft wel doen. We raken aan de praat met een Eindhovense dame en gaan gezellig samen verder. Op de vuilnisbelt, want dat is deze berg in werkelijkheid, wordt ook gegolft, maar dat is niet aan de kant waar wij wandelen, want daar rijden nog vrachtwagens vuil af en aan.

Op de gezellige rustpost kunnen we lekker zitten en we nemen plaats op de picknickbank. Want dat is toch wel handig nu Sebastian al een stuk kersenvlaai heeft besteld. Nog niet in Limburg... maar toch aan de vlaai!

De Eindhovense dame gaat de 25 km-route op en wij steken op de 15 door naar de laatste rust. Maar eerst passeren we typisch Brabantse boerderijen. Dat zijn voor ons gebouwen met okergele kozijnen en donkergroene luiken. Achter de maisvelden duikt weer die enorme vuilnisbelt op, maar nu als golfbaan. En druk dat het is! Hebben die mensen niets anders te doen op



vrijdag? We passeren ook een dieren-tuin. Sebastian zou graag binnen rond willen kijken, maar dat houdt toch echt te veel op.

Met vele wandelende dames en heren van 'Bloem & Tuin' gaan we richting een klein spoorovergangetje. Als ik er halverwege overheen ben gaan de bellen rinkelen en lichten knippen. Maar er is nog tijd genoeg om veilig aan de andere kant te komen. Sebastian vindt het maar eng en als we even verder weer terug moeten over het spoor rent hij er zo snel mogelijk overheen. En dan staan we alweer voor het kapelletje, waar de laatste rustpost is. Die doen we ook aan, want het begint al warmer te worden dus wat drinken kan geen kwaad.

We bewonderen de Collse watermolen die helaas stil staat en gaan er dan omheen, onverharde paden op om weer langs het kanaal te komen wandelen.

Maar... net daarvoor komen er wandelaars terug, want het pad langs het kanaal is echt niet met goed fatsoen te doen. Één van de heren weet hier de weg dus we volgen hem over de verharde weg om niet veel verder weer op de officiële route aan te sluiten. We lopen gezellig pratend met hen op en stappen al om kwart over twaalf de koele sporthal weer in. Daar horen we dat de door ons gevolgde omweg al snel een officiële omleiding is geworden.

's Middags gaan we op zoek naar het Weverijmuseum, dat helaas gesloten blijkt. Dan wandelen we de tuinen bij kasteel Geldrop maar in, lekker in de schaduw, en nemen een kijkje op de kinderboerderij. We doen wat boodschappen en gaan naar de sporthal terug. 's Avonds zwaaien we de 110 km uit. Sebastian zou liefst ook nog de 80 km uitzwaaien, waar ook een man uit de sporthal aan mee gaat doen, maar ik vind elf uur naar bed toch echt te laat.



Vooraf omdat ik morgenochtend vroeg wil starten, want het wordt nog warmer dan vandaag. Als we terug lopen zien we rondom de atletiekbaan overal konijntjes zitten.

Dag 2. Vandaag starten we stiekum al om half negen. Even door de bebouwde kom, maar dan is er op het parkoers veel bos te vinden, en dat is met het warme weer wel lekker. Tussendoor bewandelen we ook stukken heide waar de calluna al bloeit en een paarse gloed te voorschijn heeft getoverd. Ook de erica laat zijn bolle bloemetjes hier en daar zien.

Daarnaast zien we ook de nodige paddenstoelen en grote bosmieren. We kijken uit naar mierenhopen, maar die zien we niet. Op 5.6 km is al de eerste rust waar Sebastian weer geniet van een punt kersenvlaai.

Ook vandaag zien we de dame met het

slingerende petje op haar heuptas voor ons lopen.

De tweede wagenrust is al op 7,8 km, maar natuurlijk doen we hem even aan. Er komt een paard en wagen langs en er stoppen steeds fietsers van een toertocht. Maar dit is echt géén controlepost voor hen. Tussen de paarse heidestruiken ontwaren we blauwe gentiaantjes. En best nog een heleboel ook. We raken aan de praat met een vrouw uit Geldrop en wandelen gezellig kletsend verder. Als we even rusten op een bankje zien we verderop een eekhoorn oversteken. En er passeert weer een paard met wagen.

De route vordert al en om tien voor twaalf stappen we de sporthal weer in. Na ons opgefrist te hebben gaan we op

die lieve oma is. Hij loopt naar Suze: „Suze, mag ik ook een ijsje kopen?” Ze laat zich niet kennen en zegt: „Wil jij ook een ijsje van me?”

Als Sebastian later uit de kantine terug komt, heeft hij weer een raket. „Van de kok gekregen.” Hij blijkt de hele avond geholpen te hebben met het ophalen van de glazen. Zijn dag kan niet meer stuk!

Dag 3. Vandaag mogen we in verband met de hitte een half uur eerder starten. Maar wij gaan stiekum om acht uur al weg en voor die tijd hebben we al het één en ander ingeladen wat we niet meer nodig hebben omdat we niet meer hoeven te slapen. We starten langs de konijntjes op de atletiekbaan

groeit haagwinde met zijn mooie witte bloemen. Ik vertel dat mijn moeder die vroeger ‘pispotten’ noemde. We maken een foto van een kruis dat langs de weg staat – prima onderhouden overigens – als de dame uit Eindhoven weer met ons oploopt.

Op 6,1 km is de eerste rust met, het wordt eentonig, weer een punt kersen-vlaai voor Sebastian. Vlak na de rust is al de splitsing van de overige afstanden en gaat de Eindhovense de andere kant op. Wij gaan langs veel boerderijen, weer okergeel met donkergroen geschilderd. Na het oversteken moeten we ‘RD bij slagboom, pad buigt naar links’. De dame met de pet op haar heuptas loopt voor ons en gaat linksaf. We roepen haar dus terug. Als we op 10,9 km de tweede rust hebben bedankt ze ons daar nog even voor.

Achter het hek staat een paard dat veel last heeft van de vliegen. Hij heeft dan ook een klein wondje bij zijn oog. Zolang we bij hem staan jagen we ze weg en Sebastian aait hem over zijn neus. Na een uitgebreide rust, want het is warm en droog, gaan we verder langs de rand van Geldrop en hebben we zicht op een kerk waarvan de klok luidt. Voor de mis van elf uur? Oh ja, het is zondag.

Een man op de fiets haalt ons in. Hij controleert of alle pijlen er nog hangen. In de laatste straten, waar het heel warm is bij gebrek aan wind en schaduw, loopt de dame met de heuptas weer voor ons. Opeens zien we iets voor ons op de stoep liggen. Het is haar pet, want haar tasje is nu leeg. Hij gaat bovenop Sebastians eigen pet en dan gooien we er een tandje bovenop om haar in te halen. “Bent u iets kwijt?” is de vraag zodra we haar ingehaald hebben. “Ja, mijn voetstappen...” zegt ze eerst nog. Als Sebastian naar boven wijst ziet ze het pas, daar prijkt haar pet!

Vandaag zijn we, ondanks dat we het rustig aan deden, al om half twaalf terug. We frissen ons op en brengen de laatste spullen naar de auto.

En zo is er veel te snel een einde aan deze driedaagse gekomen. Heeft OLAT wel eens overwogen er een 4-, 5-, of 6-daagse van te maken?

Bedankt en ga zo door met het organiseren van jullie heerlijke tochten, dan zullen wij er volgend jaar weer bij zijn.

-Monique van der Slot ('de Blikies')-

Foto's Anneke Lieven & Winnifred vd Boom



het gemak richting Weverijmuseum. Ik ben bang dat Sebastians aandacht snel zal verslappen, maar hij hoort alle verhalen drie uur lang aan en dan verlaten we het museum weer met een stapeltje aantrekkelijk geprijsde, handgeweven theedoeken. We wandelen lekker een stukje en nemen een kijkje op de atletiekbaan. Buiten de konijntjes stapt er nu ook een fazant rond. En de 80-km wandelaar uit de sporthal stapt ook al binnen. Hij is gestopt nadat hij twee epilepsieaanvallen heeft gehad.

Van een ‘lieve oma’ uit de sporthal krijgt Sebastian geld om een ijsje te halen in de kantine. Hij komt even later triomfantelijk terug met een raketje en al het geld. „Ze hadden geen perenijsjes meer, alleen raketjes, en toen mocht ik hem gratis hebben.” Als hij het geld terug wil geven mag hij dat ook houden. Een oudere man die hij het hele verhaal heeft verteld weet meteen wie

en gaan al snel de kasteeltuin in. Tenminste, dat was de bedoeling. De organisatie heeft een bordje opgehangen waar op staat dat de tuin gesloten is. Enkele eigenwijze wandelaars komen juist terug uit het park, dit hek is wel open, maar dat aan de andere zijde is nog op slot. Dus we moeten er omheen. Voorbij het Weverijmuseum gaan we een paadje in waarvan je je kunt afvragen of het wel een paadje is. Maar dat was de eerste dag ook al het geval. Neemt niet weg dat het wel de mooiste paadjes zijn en zo gaan we onder bruggen door het dorp uit.

Er kruipt een mooi rupsje over de weg. Levensgevaarlijk natuurlijk met al die voortstampende maatjes 36 t/m 45. Dus zet Sebastian hem maar even in de berm tussen al die mooie bloemen die we de afgelopen dagen al gezien hebben. Wat ook veel te zien is zijn maisvelden. En rondom de stengels

OLAT-leden gaan record verpulveren

Het prestatiewandelen en het lange afstandswandelen geniet grote belangstelling binnen OLAT. Dat blijkt wel uit de stand van de Clubkampioenschappen.

Vorig jaar heeft Ad van Asten aan 109 personen in totaal een record-aantal van 290.175 punten uitgedeeld. Half september hadden we met 120 personen al bijna evenveel punten (286.976) bij elkaar gewandeld als het gehele voorgaande jaar.

Er staan voor 2007 nog heel wat lange afstandswandelingen en prestatietochten op het programma waaraan iedereen mee kan doen. Dus het record van vorig jaar zal zeker worden verpulverd.

'Madame Annie' verschijnt op versvoeten

De sportieve prestaties van Annie van der Meer, de onbetwiste supervrouw van het lange afstandswandelen, hebben haar echtgenoot Joop aangezet tot het schrijven van een lofdicht van zo'n honderd pagina's. Begin dit jaar had Annie ons al verklapt dat er een boekje aan zat te komen over haar 37-jarige wandelcarrière en nu is het dan zover: 'Madame Annie' is in druk verschenen. Een passende titel.

„Na het lezen van de ongeveer 700 gedichten weten jullie bijna alles“, belooft Joop. „Tochtjes van 5 kilometer, maar ook 518,5 kilometer non-stop – en dan vooral de randverschijnselen. Van soms uitvallen omdat het gewoon niet gaat, tot het lopen van een viertal wereldrecords.“ Verder duiken in de gedichten (Joop spreekt van 'eenvoudige rijmelarij') ook andere wandelcoryfeeën op, vooral in komische situaties. De lezer krijgt zo tevens een aardig inkijkje in de wereld van het lange afstandswandelen.

Het boekje (ISBN 978-90-9022361-2) is in eigen beheer uitgebracht. Behalve bij een boekhandel in Wolvega is het rechtstreeks bij Joop van der Meer te bestellen voor € 9,95 plus € 1,95 portokosten. Het bedrag kan worden overgemaakt naar rek. 37.19.11.958 t.n.v. J. van der Meer te Oldeholtspade, onder vermelding van 'Madame Annie' en natuurlijk het bezorgadres.

Bijzondere laatste dag van de Heuvelland Vierdaagse

Als je een feestje hebt te vieren – en dat had de Limburgse club Vilt dit jaar met haar twintigste Heuvelland Vierdaagse – dan doe je iets bijzonders, en zo was de laatste dag van deze Vierdaagse een heel andere dan die van voorafgaande afleveringen.

Het vertrek was wel zoals altijd bij café 'Dich en Ich'. Een groot aantal onder ons hebben deze horeca-gelegenheid uiteraard ook gekend als café Noben, waar de altijd charmante tweeling Sylvie en Ingrid achter de tap stond. We liepen een tijdje langs de drukke Rijksweg, maar toen gingen we de hoogvlakte op. Net voor Bemelen de fruitpost, die dit jaar overigens nogal 'bananas' was. Bemelen gingen we niet in, maar door



overwegend agrarisch gebied kwamen we in Heer na 7 kilometer bij de eerste controlepost.

Hier haakten enkele wandelvrienden van mij af. Niet zo slim, want nu begon het net leuk te worden. We werden met bussen vrij snel over de Maas gezet, en stapten uit onder aan de St. Pietersberg, vlak in de buurt van de Enci Mergelgroeve. Nu was het even een tijdje klimmen, want natuurlijk moest de top van die bult bereikt worden. Gelukkig schaduw, want het was vandaag heet (25 graden). Wel een verschil met de eerste wandeldag, toen het de hele dag met bakken uit de hemel kwam!

Boven konden we mooi de overkant van de Maas zien, met het AZM (Academisch Ziekenhuis Maastricht), waar Adje Mollen op dat moment vertoefde. Het AZM lag in het westen, daarna gingen we in zuidelijke richting, en aan de overkant lag nu België.

We bleven echter nog een half uur op de St. Pietersberg lopen, met een heel geleidelijke afdaling. Daarna een veel

pittiger afdaling over een smal en heel mooi pad, dat helemaal omgeven was door struweel. Nu kwamen we in het Belgische stadje Kanne, een Belgisch toeristisch equivalent van ons 'eigen' Valkenburg. Er was ook een nieuwe hangbrug, maar daar zouden wij niet komen; die was alleen voor de 42 kilometer-lopers bedoeld.

Voor het dorphuis was het te heet, in binnen zitten had ik ook niet veel zin, daarom maar een terrasje opgezocht, waar ik o.a. gezelschap kreeg van Wim Brooijmans en Jans van Griethuizen. Na Kanne een heel lichte stijging naar het fraaie kasteel Neercanne. Dacht even nog dat Bush hier een paar jaar geleden had overnacht. Was dus niet zo, maar enkele andere Europese leiders zijn er wel geweest.

Voorbij dit kasteel ging het iets meer omhoog en nu kwamen we langs een wijndruiven-boerderij. Vroeger waren hier alleen maar akkers, maar 20 à 30 jaar geleden had men ontdekt dat druiven hier zeer goed gedijen.

Nu weer naar beneden en over een weg naar het plaatsnaambordje Maastricht en naar de voet van de St. Pietersberg, voor de tweede klim. Hier heb ik nog even moed ingedronken (het bekende kelkenbier). Op dit terras zaten ook Fred Röhner met Tilly, een van onze OLAT-Vierdaagse-verzorgsters.

Enmaal boven weer een afdaling langs de westelijke kant, met uitzicht op het AZM. Hier kwam ik Theo en Hennie Chapel tegen, en gezamenlijk besloten we Adje Mollen op te bellen en naar hem te zwaaien. Die jongen is dank zij (?) zijn ziekte toch wel helderziende geworden, want hij kon ons op 800 meter afstand vrij gemakkelijk zien!

Toen weer bij de busopstapplaats, en terug naar Heer. Over de resterende 7 kilometer heb ik niet veel meer te melden. Alleen nog maar dat we 1 kilometer voor het einde het bekende bloemetje van de organisatie kregen aangeboden, en dat Jan van der Zanden vandaag een dagje meeliiep, niet omdat hij dat wilde, maar zijn hond Flappie had hem daartoe gedwongen!

-Peter van de Ven-



Feestmuziek in de bus terug



Jans van Griethuizen, vader en zoon Dikken en Ben Jeursen

Veel oude bekenden op de Mesa 2007

De maand juni. De zomer zit er aan te komen en in de Belgische Ardennen start de Mesa. Dit jaar is er geen kampement in Vielsalm. Eerst opteerden we voor het kamp in Marche. Maar aangezien we een lift konden krijgen van een kennis, kozen Marion en ik uiteindelijk La Roche als bestemming. Rond 12.00 uur waren we ter plekke. Daar zagen we Marcella met bekenden uit Eindhoven. Theo, de oud-commando, lag languit voor z'n caravan. Daar waren vader & zoon Dikken, met het fototoestel weer op jacht naar een bijzonder treintje. In het dorp kwam je alleen wandelaars tegen, naast een verdwaalde toerist of bewoner. Tegen 17.00 uur weer terug richting kampement. Onze deelnemerskaart weten te vinden – wij liepen hier vier keer 30 km – en op naar de dis. Een lange rij voor de keuken, de militairen in de aanslag. De een regelde wat pasta, de ander de saus op je bord. De volgende ochtend al om 04.00 uur op. Relaxed de dag begin-



nen, en dan op naar de bussen. Om je heen trof je weer vele bekenden. Een colonne legerbussen stond al klaar. De Mesa (Marche Européenne de la Souvenir et de l'Amitié) was begonnen. Naderhand hoorden we dat de Mini-Mesa deze ochtend in een ongeluk betrokken was geraakt door een auto die uit een oprit kwam. De voorste bussen konden tijdig stoppen, maar daarachter was het raak. Zo'n 25 gewonden, allemaal van ons kamp. En nog geen kilometer gelopen.

Op deze eerste dag het rondje Florenville-Florenville. Mooi weer. De mensen hadden er zin in. Aan het eind ons biertje op de finish, met bekenden uit de Achterhoek. Voor 4 bijgeleverde glazen 20 euro statiegeld betalen; later terug te ontvangen. Frans-talige chansons. Een heerlijk zonnetje. Nog meer kennissen die aanschuiven. Dan is het wandelleven mooi.

In de hoek van het plein een herdenking. De Slag om de Ardennen. Band of Brothers. Een fotograaf van de Chasseurs Ardennais staat driftig plaatjes te schieten; het everzwijn op de rand van zijn baret glinstert in de zon. We lopen nog even langs de Mesa-shop. Een T-shirt 2007? Toch maar door naar de bussen, na een vluchtig gedag.

Zo verliep de Mesa ook de overige drie dagen. Met soms een steile klim. Zoals na de start in La Roche op dag 3. En soms een beetje regen.

Dag 2 eindigde in Bastogne. Daar kwamen Bob de Belg en Willem de Tilburger met ieder een doedelzak op onze bus af gelopen. Heb ik als voorwaarde gesteld dat indien zij meereden, er onderweg gewoon doorgespeeld moest worden. Welnu, dat was niet aan dovemansoren gericht. Het werd een feestelijke boel. Soms zongen de wandelaars mee. Deed mij een beetje denken aan mijn eerste Mesa. Ik dansend met een Brusselse bij de middendeuren. De hele bus uit z'n dak. Mooie herinneringen.

Dag 4 was de finish in Marche-en-Famenne. Eerst de medaille. Dan dat biertje. Een patatje scoren. Wat fotootjes schieten. Het defilé aanschouwen. Het laatste biertje. Een vaarwel en dan terug naar het kamp. Onze bagage ordenen. De tent afbreken. Wij waren al weer een van de laatsten. Met de auto naar Rotterdam, maar gezien de wegwerkzaamheden in Dordt verder per trein, in één keer door naar Leiden. Zondagochtend vroeg onze flat weer in. Een heerlijke douche. De tent uithangen. En snel naar bed. Het was mooi geweest.

-Ben en Marion-

Tochten van 10 t/m 160 km langs plaats van oprichting OLAT

Winterserie en Jubileumtocht lopen samen op

Onze winterserietocht van zondag 21 oktober a.s. is in meerdere opzichten bijzonder. Behalve een mooie wandeling in de omgeving van Sint-Oedenrode is dit tevens een feestelijke herdenkingstocht omdat OLAT 40 jaar bestaat.

De allereerste wintertocht – die overigens 's nachts werd gelopen – vond plaats op 20 oktober 1967. Er deed toen een beperkt aantal lange-afstandslapers uit Sint-Oedenrode mee, die de afstand van 42,2 km aflegden als training voor de populaire Kennedytochten. Het was deze nachttocht die de aanloop vormde naar de officiële oprichting (23 november '67) van de Oollandse Lange Afstands Tippelaars.

De start van de nachttocht en de oprichtingsvergadering vonden beide plaats in café Rijken-Toelen in Oolland, tegenwoordig kortweg Den Toel geheten. Vanzelfsprekend is dit café nu ook opgenomen in de route van de winterserie. Maar alleen de wandelaars op de 10, 15 en 20 km zullen in Den Toel hun rust nemen; de 30 en 40 km haken aan bij de lange afstandslapers die op 20 en 21 oktober meedoen aan de speciale Jubileumtocht van 160, 120 of 80 km en op de laatste 40 km gebruik maken van het winterserie-parkoers. Om logistieke redenen hebben deze deelnemers de caférust een eindje verderop in Oolland, in de Dorpsherberg. Daar is ook de EHBO aanwezig.

Het gedeeltelijk samenvallen van de routes betekent voor de winterserie-wandelaars ook, dat ze wat minder over smalle paadjes en vaker over brede zand- en bospaden en asfalt zullen lopen dan anders. Verder zal men onderweg op de wagen-

rusten wellicht wat moeten inschikken ten gunste van de lange afstandslapers. Daar staat dan tegenover dat het rond Sint-Oedenrode prachtig wandelen is. De Dommelbeemden met zijn unieke meanders en dode armen, het oude agrarische landschap met de kenmerkende rijen populieren en het uitgestrekte natuureservaat de Geelders, dat de laatste jaren weer langzaam wordt teruggebracht naar de woeste staat van vier eeuwen geleden – er valt genoeg te genieten.

Vanuit startcafé De Beurs verlaten alle afstanden het dorp in westelijke richting. Via een stukje Dommeldal belanden zij in Oolland. Voor de 10 km is de caférust meteen het keerpunt. De langere afstanden koersen aan op het buurtschapje Kasteren en natuurgebied de Geelders. In Gemonde is voor 30 km en meer een caférust. Op de terugweg wordt een ander deel van de Geelders doorkruist en is in Oolland opnieuw de caférust. Van daar af keren alle afstanden dan weer terug naar De Beurs in Sint-Oedenrode.

Zie 'Jubileum-special' (pag. 5) voor praktische informatie



Vooruitblik clubreis

27 oktober: Boutersem-Neerijse

Ten oosten van Brussel was ooit een onafzienbaar gebied overdekt met oerbossen, het Kolenwoud; die naam houdt verband met het branden van houtskool dat er in vroeger tijden werd beoefend. Door ontginning en de aanleg van wegen viel dit uitgestrekte woud uiteen in kleinere bossen, wat overigens een betrekkelijk begrip is. Het grootste bos meet altijd nog ruim vierduizend hectare. Dit door statige beuken gedomineerde Zoniënbos is, evenals het kleinere maar meer gevarieerde Meerdaalbos, opgenomen in de route van de GR 512 die voor 27 oktober op het clubreis-menu staat.

De wandelreis begint echter in de Haspengouw, een uitgesproken agrarische streek met grote graan- en bietenvelden waartussen nog de historische boerenhoeven te vinden zijn uit de tijd dat Spanjaarden, Hollanders en Fransen hier kwamen plunderen. Door hun hoge, gesloten bouwvorm zijn het halve vestingen, waarbinnen de oogst veilig kon worden opgeslagen. Typisch voor deze 'Haspengouwse vierkanthoeven' zijn ook hun grote poortgebouwen met duiventil.

Daarmee is de landschappelijke variatie in deze Belgische GR nog niet uitgeput, want tussen bos en boerenland vinden we ook drie beekdalen – de Dijle, de IJse en de Zenne. De graslanden en moerassen aan weerszijden van de zeer kronkelige Dijle vormen tegenwoordig een natuureservaat. En tot slot wandelt men ook nog een stuk over de taalgrens tussen Vlaanderen en Wallonië. Dat laatste is dan vooral te merken aan de naamgeving van de dorpen die men doorkruist.

Geen steile beklimmingen en gevaarlijke afdalingen dus op deze laatste clubreis van 2007. Wel veel mooie holle wegen door de bossen en idyllische paadjes door de beemden.

Praktische informatie over deze clubreis staat op pag. 5

- De Andreas Manna Stichting presenteert -
Van 13 t/m 19 oktober 2007

Heb 't lef, loop de Afrikaweg!

start: Hoogeveen
13-10-2007

Andreas Manna Stichting

<http://afrikaloop.andreamanna.org>

 **JULIANAWANDELTOCHT**
In het grensgebied van Tsjechie en Polen

Jaarlijks organiseren wij een driedaagse wandeltocht van in totaal 100 km voor geofende wandelaars. Ook mogelijk om de halve afstand te lopen. Voor de aanhang is er een alternatief programma.

Deze tocht wordt ondersteund door het Tsjechisch bureau voor Toerisme.

Het hele jaar door te boeken: camping, appartementen en hotels met Nederlandse wandelinfo.

Voor meer informatie zie website www.aktief.cz
U kunt ons bereiken via telefoonnr. 0228-513538
email bertenmien@hetnet.nl